

ఒక బేసిక్ ChatGPT గైడ్

మీ ఫోన్‌లో ChatGPT ఉపయోగించడానికి ఒక సులభమైన గైడ్. ఇది మొదటిసారి ఉపయోగించేవారి కోసం, అలాగే ఇంగ్లీష్ లేదా టెక్నాలజీతో పరిచయం లేనివారి కోసం రాయబడింది. యాప్ ఇన్‌స్టాల్ చేయడం నుండి వాయిస్ మరియు కెమెరా ఉపయోగించడం వరకు అన్నింటినీ ఇది వివరిస్తుంది. వంట, ఆరోగ్యం, వ్యవసాయం, బడ్జెట్, ప్రభుత్వ ఫారమ్‌లు, చిన్న వ్యాపారం వంటి రోజువారీ జీవితంలోని నిజమైన ఉదాహరణలను ఇది ఉపయోగిస్తుంది.

విషయ సూచిక (Table of Contents)

1. మొదలుపెట్టే ముందు ఒక మాట
 2. విభాగం 1 – ChatGPT అంటే ఏమిటి?
 3. విభాగం 2 – Android లో మొదలుపెట్టడం ఎలా
 4. విభాగం 3 – iPhone (iOS) లో మొదలుపెట్టడం ఎలా
 5. విభాగం 4 – సులభంగా వాడటానికి సెటప్
 6. విభాగం 5 – ChatGPT తో ఫోన్ కాలే లాగా మాట్లాడండి (వాయిస్)
 7. విభాగం 6 – ఫోటో తీసి అడగండి (కెమెరా వాడటం)
 8. విభాగం 7 – ప్రశ్నలు ఎలా అడగాలి (ప్రాంప్ట్ ప్రాథమికాంశాలు)
 9. విభాగం 8 – ఈరోజే ప్రయత్నించవలసిన 20 విషయాలు
 10. విభాగం 9 – రోజువారీ జీవితంలో వాడుక ఉదాహరణలు
 11. విభాగం 10 – వృద్ధుల కోసం ChatGPT
 12. విభాగం 11 – మహిళలు & గృహ నిర్వాహకుల కోసం ChatGPT
 13. విభాగం 12 – కొత్త నైపుణ్యాలు నేర్చుకోవడం
 14. విభాగం 13 – ChatGPT మీ డబ్బు ఆదా చేయగలదు
 15. విభాగం 14 – ChatGPT చేయలేని విషయాలు
 16. విభాగం 15 – చిట్కాలు మరియు మెళకువలు
 17. విభాగం 16 – త్వరిత సూచన కార్డు
-

మొదలుపెట్టే ముందు ఒక మాట

నమస్తే, మరియు మీకు స్వాగతం!

దాదాపు ప్రతి విషయం గురించి కొంచెం కొంచెం తెలిసిన ఒక తెలివైన స్నేహితుడు మీకు ఉంటే బాగుండు అని మీరు ఎప్పుడైనా అనుకున్నారా — ఎల్లప్పుడూ మేల్కొని ఉండి, మీ ప్రశ్నలకు ఎప్పుడూ విసుగు చెందక, అడిగినందుకు మిమ్మల్ని ఎప్పుడూ చిన్నచూపు చూడని వ్యక్తి — అలాంటి స్నేహితుడు కావాలని కోరుకుంటే, ఈ చిన్న పుస్తకం మీ కోసమే.

మీకు ఇంగ్లీష్ బాగా రావాల్సిన అవసరం లేదు. మీరు యువకులు అయి ఉండాల్సిన అవసరం లేదు. మీరు "కంప్యూటర్లో నిపుణులు" అయి ఉండాల్సిన అవసరం లేదు. మీరు ఫోన్ కాల్ చేయగలిగితే, WhatsApp మెసేజ్ పంపగలిగితే, లేదా మీ ఫోన్లో ఫోటో తీయగలిగితే — ChatGPT వాడటానికి మీకు ఇప్పటికే తగినంత తెలుసు.

ఈ గైడ్ అడుగడుగునా మీ చేయి పట్టుకుని నడిపిస్తుంది. మనం నెమ్మదిగా వెళ్తాం. ఇక్కడ ఏదీ కష్టం కాదు. చివరికి మీరు ChatGPT ను వంటకాల కోసం, మీ పిల్లల హోంవర్క్కు సహాయం కోసం, మీ దుకాణానికి సలహా కోసం, ప్రభుత్వ ఫారం సమాచారం కోసం, ఇంకా ఎన్నో విషయాల కోసం అడగగలుగుతారు — అదీ మీ సొంత మాటతీరులోనే.

తొందరపడకండి. ఎలాంటి హడావుడి లేదు. చదువుతున్నప్పుడు మీ ఫోన్ను మీ పక్కన ఉంచుకోండి, మరియు ప్రతి అడుగును మీరే ప్రయత్నించండి. చేస్తూ నేర్చుకోవడమే నేర్చుకోవడానికి ఉత్తమ మార్గం.

అయితే మొదలుపెడదాం.

విభాగం 1 – ChatGPT అంటే ఏమిటి?

దీన్ని చాలా తెలివైన స్నేహితుడిలా అనుకోండి

వేలాది పుస్తకాలు, వార్తాపత్రికలు మరియు వెబ్‌సైట్‌లు చదివిన ఒక స్నేహితుడు మీకు ఉన్నాడని ఊహించుకోండి. ఈ స్నేహితుడికి వంట గురించి కొంచెం, వ్యవసాయం గురించి కొంచెం, ఆరోగ్యం గురించి కొంచెం, చదువు గురించి కొంచెం, వ్యాపారం గురించి కొంచెం – దాదాపు ప్రతి విషయం గురించి తెలుసు.

ఇప్పుడు ఈ స్నేహితుడు మీ ఫోన్ లోపల ఉంటాడని, రోజులో 24 గంటలు, వారంలో ఏడు రోజులూ మేల్కొని ఉంటాడని, ఎల్లప్పుడూ సహాయం చేయడానికి సిద్ధంగా ఉంటాడని ఊహించుకోండి. మీరు ఈ స్నేహితుడిని మధ్యాహ్నం 2 గంటలకైనా లేదా రాత్రి 2 గంటలకైనా, ఎప్పుడైనా ప్రశ్న అడగవచ్చు. ఈ స్నేహితుడు ఎప్పుడూ కోపం తెచ్చుకోడు, ఎప్పుడూ అలసిపోడు, మరియు ఎప్పుడూ "తర్వాత అడుగు" అని చెప్పడు.

ఆ స్నేహితుడే ChatGPT.

ChatGPT అనేది ఒక కంప్యూటర్ ప్రోగ్రామ్, దాంతో మీరు సాధారణ భాషలో మాట్లాడవచ్చు – ఒక మనిషితో మాట్లాడినట్లుగానే. మీరు మీ ప్రశ్నను టైప్ చేస్తారు (లేదా బిగ్గరగా మాట్లాడవచ్చు కూడా), మరియు ChatGPT సులభమైన మాటల్లో జవాబు రాసి ఇస్తుంది.

"AI" అంటే ఏమిటి?

మీరు బహుశా "AI" అనే పదం వినే ఉంటారు. దీని అర్థం **Artificial Intelligence (ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్)**. ఈ పెద్ద పెద్ద మాటలకు భయపడకండి.

- "Artificial" అంటే "మనిషి తయారు చేసినది" – సహజంగా పుట్టినది కాకుండా, మనుషులు సృష్టించినది.
- "Intelligence" అంటే "ఆలోచించే మరియు అర్థం చేసుకునే సామర్థ్యం."

కాబట్టి AI అంటే సింపుల్ గా **మనిషి తయారు చేసిన ఆలోచించే సహాయకుడు**. కాలిక్యులేటర్ గణితానికి మనిషి తయారు చేసిన సహాయకుడు అయినట్లే, AI ప్రశ్నలకు, రాతకు మరియు ఆలోచనలకు మనిషి తయారు చేసిన సహాయకుడు.

ChatGPT అనేది AI లో ఒక రకం. "GPT" అనేది దాని పేరు మాత్రమే – దాని పూర్తి అర్థం ఏమిటో మీరు గుర్తుపెట్టుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. దీన్ని స్క్రాటర్ బ్రాండ్ పేరు లాగా అనుకోండి. మీరు స్క్రాటర్ నడుపుతారు; ప్రతి అక్షరానికి అర్థం ఏమిటో మీరు తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం లేదు.

ఇది Google కు ఎలా భిన్నంగా ఉంటుంది?

చాలా మంది అడుగుతారు: "నా దగ్గర ఇప్పటికే Google ఉంది. నాకు దీని అవసరం ఏమిటి?"

మంచి ప్రశ్న! సులభమైన తేడా ఇదే:

- **Google** మీకు చదవడానికి వెబ్‌సైట్‌ల జాబితా ఇస్తుంది. తర్వాత మీరు ప్రతి లింక్ తెరిచి, అంతా చదివి, మీ జవాబును మీరే వెతుక్కోవాలి. ఇది ఒక పెద్ద గ్రంథాలయానికి వెళ్లి పది పుస్తకాలు చేతిలో పెట్టినట్లు — సరైన పేజీని మీరే వెతుక్కోవాలి.
- **ChatGPT** మీకు నేరుగా జవాబు ఇస్తుంది, మీ సొంత మాటల్లో, ఒక మనిషి మీకు వివరిస్తున్నట్లుగా. ఇది ఒక తెలివైన దుకాణదారుని అడిగినట్లు, అతను ఒకే స్పష్టమైన జవాబులో మీకు ఏం కావాలో ఖచ్చితంగా చెప్పేస్తాడు.

మరి అన్నింటికంటే మంచి విషయం: మీరు మరిన్ని ప్రశ్నలు అడుగుతూనే ఉండవచ్చు. జవాబు అర్థం కాకపోతే, "ఇంకా సులభంగా వివరించు" అని చెప్పవచ్చు, అది ప్రతిసారి ఓపికగా మళ్లీ ప్రయత్నిస్తుంది.

రోజువారీ జీవితంలో ChatGPT ఎందుకు ఉపయోగపడుతుంది?

భారతదేశం అంతటా సామాన్య ప్రజలు ప్రతిరోజూ ChatGPT ను వాడే కొన్ని మార్గాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి:

- ఒక **తల్లి** తన వంటగదిలో మిగిలి ఉన్నవాటితోనే త్వరగా రాత్రి భోజనం వంటకం అడుగుతుంది.
- ఒక **విద్యార్థి** కష్టమైన సైన్స్ పాఠాన్ని సులభమైన తెలుగులో వివరించమని ChatGPT ను అడుగుతాడు.
- ఒక **రైతు** చలికాలంలో తన గోధుమ పంటకు ఏ ఎరువు సరిపోతుందో అడుగుతాడు.
- ఒక **దుకాణదారుడు** పండుగ సేల్‌కు కస్టమర్‌లను ఆకర్షించడానికి ఒక మంచి WhatsApp మెసేజ్ రాయమని అడుగుతాడు.
- ఒక **తాతయ్య** తన పెన్షన్ కోసం ఆన్‌లైన్ ఫారం ఎలా నింపాలో వివరించమని అడుగుతాడు.
- ప్రభుత్వ పరీక్షకు సిద్ధమవుతున్న ఒక **యువతి** అభ్యాస ప్రశ్నలు తయారు చేయమని అడుగుతుంది.
- ఒక **తండ్రి** కుటుంబానికి నెలవారీ బడ్జెట్ ఎలా తయారు చేయాలో అడుగుతాడు.

ఈ జాబితా ఎప్పటికీ ముగియదు. రోజువారీ జీవితంలో మీ మనసులో ఏ ప్రశ్న వచ్చినా, మీరు దాన్ని అడగవచ్చు.

ఇది నిజంగా ఉచితమా?

అవును! ChatGPT కు ఒక **ఉచిత వెర్షన్ (free version)** ఉంది, దాన్ని ఎవరైనా వాడవచ్చు. దీన్ని డౌన్‌లోడ్ చేయడానికి లేదా రోజువారీ ప్రశ్నలు అడగడానికి మీరు ఏమీ చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదు. ఈ గైడ్‌లోని దాదాపు ప్రతి దానికీ ఈ ఉచిత వెర్షన్ సరిపోతుంది, పైగా ఎక్కువే.

ఒక డబ్బు చెల్లించే వెర్షన్ కూడా ఉంది (దాన్ని "ChatGPT Plus" అంటారు), అది ప్రతి నెలా డబ్బు తీసుకుంటుంది మరియు కొన్ని అదనపు సౌకర్యాలు ఇస్తుంది. **మీకు అది అవసరం లేదు.** ఈ పుస్తకంలోని ప్రతి దానికీ ఉచిత వెర్షన్ చక్కగా పనిచేస్తుంది. కాబట్టి చింతించకండి — మిమ్మల్ని డబ్బు అడగరు.

గుర్తుంచుకోండి: యాప్ డౌన్‌లోడ్ చేయడం ఉచితం. అకౌంట్ తయారు చేయడం ఉచితం. ప్రశ్నలు అడగడం ఉచితం. ఏదైనా వెబ్‌సైట్ లేదా వ్యక్తి "ChatGPT యాక్టివేట్ చేయడానికి" మీ నుండి డబ్బు అడిగితే, అది మోసం — దాన్ని పట్టించుకోకండి.

మీకు ఒక చిన్న వార్తానం

మీరు ఈ గైడ్ పూర్తి చేసే సమయానికి, ఎవరి సహాయం లేకుండా మీరే ఇదంతా చేయగలుగుతారు. కాబట్టి చదువుతూ ఉండండి, మరియు దీన్ని మీ ఫోన్‌లో సెటప్ చేద్దాం.

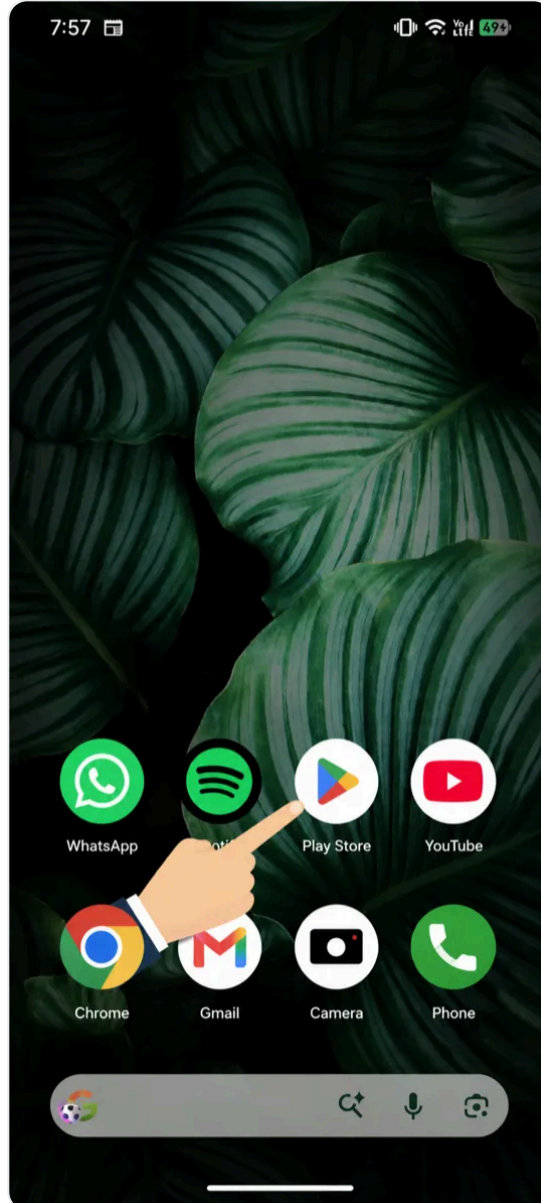
విభాగం 2 – Android లో మొదలుపెట్టడం ఎలా

(మీ దగ్గర iPhone ఉంటే, మీరు నేరుగా విభాగం 3 కి వెళ్లవచ్చు)

ఇప్పుడు మనం కలిసి ChatGPT ను ఇన్స్టాల్ చేద్దాం. ఒక్కో అడుగు చొప్పున నాతో పాటు రండి. మీ ఫోన్ ను అన్ లాక్ చేసి సిద్ధంగా ఉంచుకోండి.

అడుగు 1 – Google Play Store తెరవండి

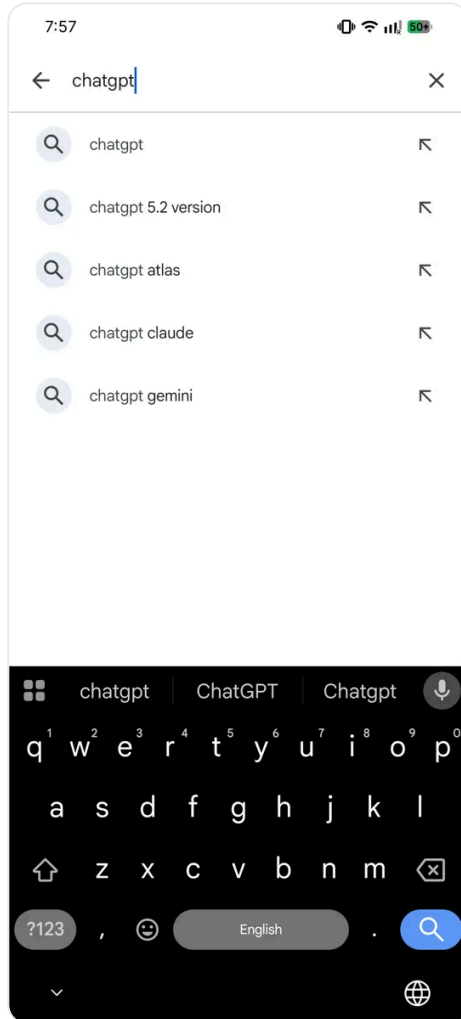
1. మీ ఫోన్ స్క్రీన్ పై ఒక **రంగురంగుల త్రిభుజం** లాగా కనిపించే ఐకాన్ కోసం చూడండి (అందులో ఎరుపు, పసుపు, ఆకుపచ్చ, నీలం రంగులు ఉంటాయి, ఒక చిన్న "play" బాణం లాగా).
2. దాని కింద, మీకు సాధారణంగా **"Play Store"** అనే మాటలు కనిపిస్తాయి.
3. మీ వేలితో దానిపై ఒకసారి తట్టండి.



మీకు అది దొరకకపోతే, మీ స్క్రీన్ కింది భాగం నుండి పైకి స్క్రోల్ చేసి మీ అన్ని యాప్లను చూడండి, తర్వాత "Play Store" కోసం చూడండి.

అడుగు 2 – ChatGPT కోసం వెతకండి

1. Play Store తెరిచినప్పుడు, పైన ఒక **సెర్చ్ బార్** కనిపిస్తుంది. అందులో సాధారణంగా "Search for apps & games" అని ఉంటుంది. లేదా, కింది మధ్యలో ఒక భూతద్దం 🔍 లాగా కనిపించే **సెర్చ్ ఐకాన్** కనిపిస్తుంది.
2. ఆ సెర్చ్ బార్ లేదా ఐకాన్పై తట్టండి. కింది నుండి ఒక కీబోర్డ్ పైకి వస్తుంది.
3. ఈ పదాన్ని టైప్ చేయండి: **chatgpt**
(నెమ్మదిగా, అక్షరం అక్షరం చొప్పున టైప్ చేయండి: c-h-a-t-g-p-t. క్యాపిటల్ అక్షరాల గురించి ఆందోళన పడకండి.)
4. మీ కీబోర్డ్పై ఉన్న **సెర్చ్ బటన్** (అది ఒక భూతద్దం 🔍 లాగా కనిపిస్తుంది) నొక్కండి.



అడుగు 3 – సరైన యాప్‌ను కనుగొనండి

ఇది ఒక ముఖ్యమైన అడుగు. చాలా యాప్‌లు కనిపించవచ్చు, వాటిలో కొన్ని నకిలీవి లేదా కాపీలు. మనకు అసలైన, అధికారిక దాన్ని కావాలి.

ఇలా చెప్పే యాప్ కోసం చూడండి:

- పేరు: ChatGPT
- తయారు చేసినవారు (Developer): OpenAI

తయారీదారు పేరు "OpenAI" యాప్ పేరు కింద చిన్న బూడిద రంగు అక్షరాల్లో రాసి ఉంటుంది. ఇది అసలైనదని తెలుసుకోవడానికి ఇదే మార్గం. ఇప్పటికే చాలా కోట్ల మంది దీన్ని డౌన్‌లోడ్ చేసుకున్నారు, కాబట్టి ఇది మొదటి ఫలితాల్లో ఒకటిగా ఉంటుంది.

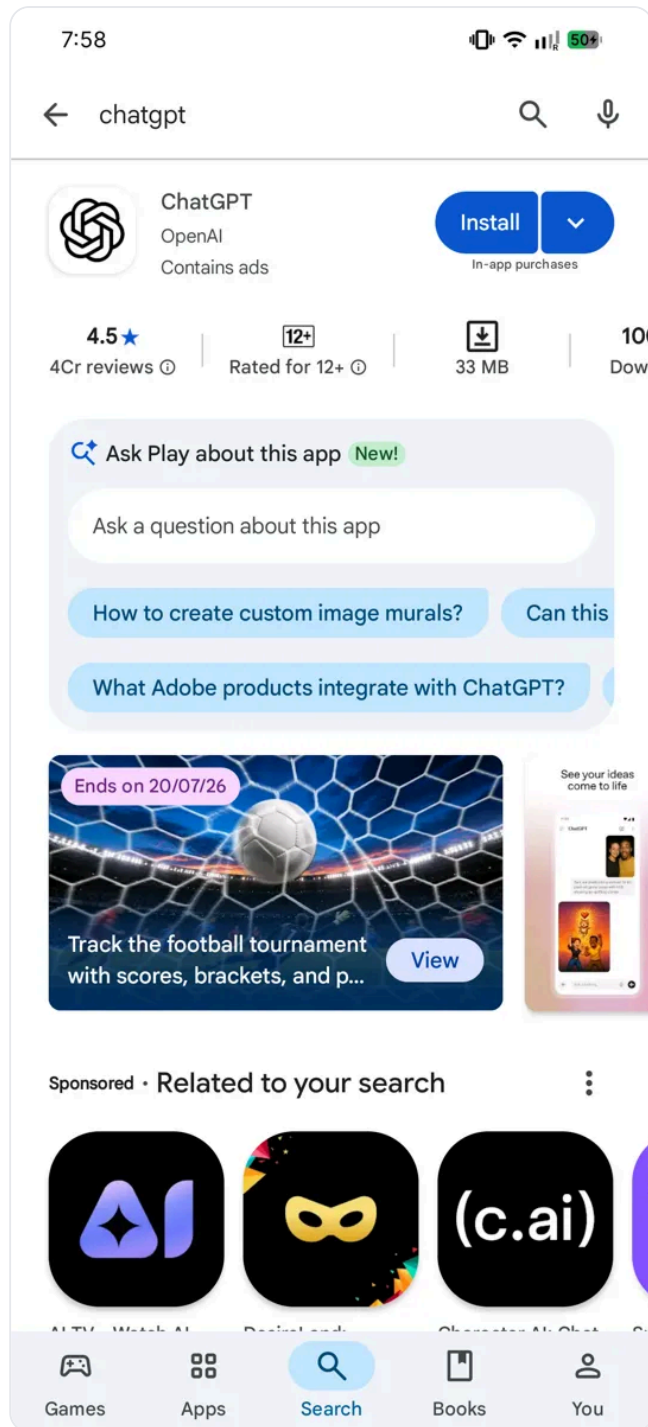
ఐకాన్ అనేది మధ్యలో ఒక ముడిలాంటి పూవు నమూనా ఉన్న నలుపు లేదా తెలుపు వృత్తం.

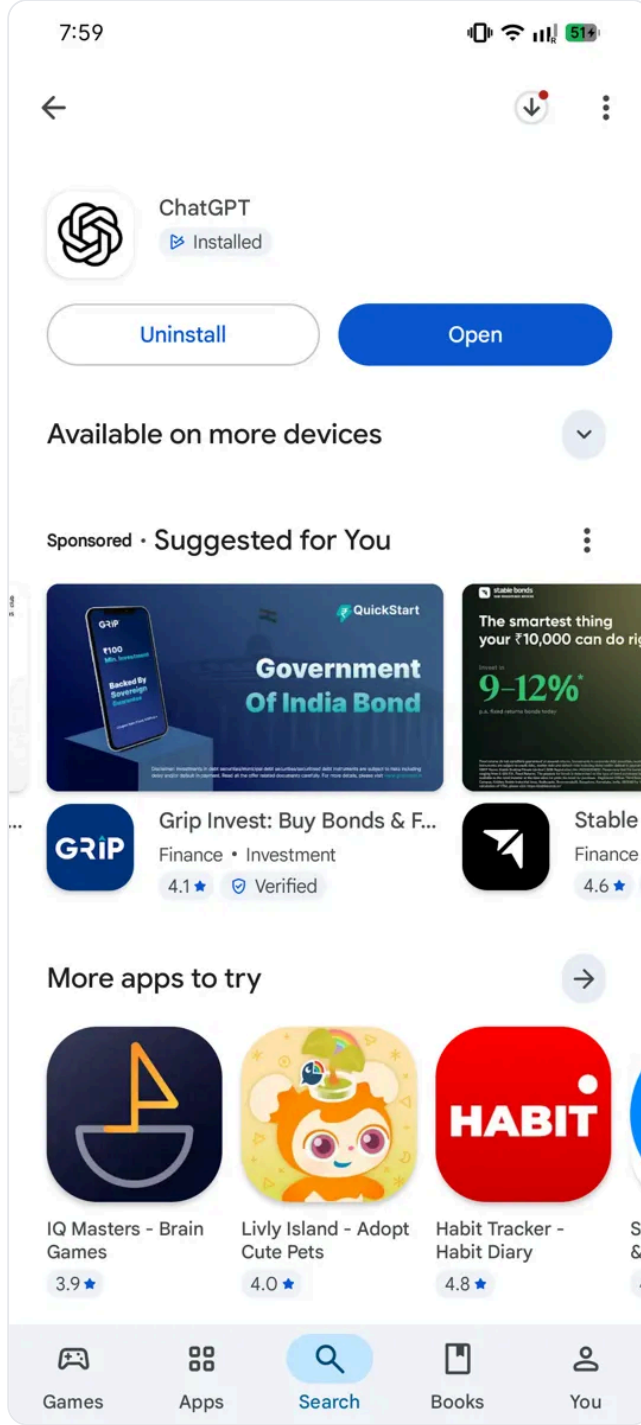
జాగ్రత్త: "Chat GBT," "ChatGPT AI Pro," వంటి పేర్లు ఉన్న లేదా OpenAI తయారు చేయని ఏ యాప్‌నూ డౌన్‌లోడ్ చేయకండి. అవి చాలా ప్రకటనలు చూపించే లేదా డబ్బు అడిగే నకిలీవి కావచ్చు. తయారీదారు OpenAI అని ఎల్లప్పుడూ సరిచూసుకోండి.

అడుగు 4 – డౌన్‌లోడ్ చేసి ఇన్‌స్టాల్ చేయండి

1. అసలైన ChatGPT యాప్‌పై తట్టి దాని పేజీని తెరవండి.
2. మీకు ఆకుపచ్చ "Install" బటన్ కనిపిస్తుంది. దాన్ని ఒకసారి తట్టండి.
3. యాప్ డౌన్‌లోడ్ కావడం మొదలవుతుంది. ప్రోగ్రెస్ చూపిస్తూ ఒక చిన్న వృత్తం నిండుతూ కనిపిస్తుంది. మీ ఇంటర్నెట్ వేగాన్ని బట్టి ఇది కొన్ని సెకన్ల నుండి ఒక నిమిషం వరకు పడుతుంది.
4. అది పూర్తయినప్పుడు, "Install" బటన్ ఒక "Open" బటన్‌గా మారుతుంది.

చిట్కా: మీ దగ్గర Wi-Fi కనెక్షన్ ఉంటే దాన్ని వాడండి, తద్వారా మీ మొబైల్ డేటా ఖర్చు కాదు. కానీ ఇది చిన్న యాప్, కాబట్టి మొబైల్ డేటా కూడా పర్వాలేదు.

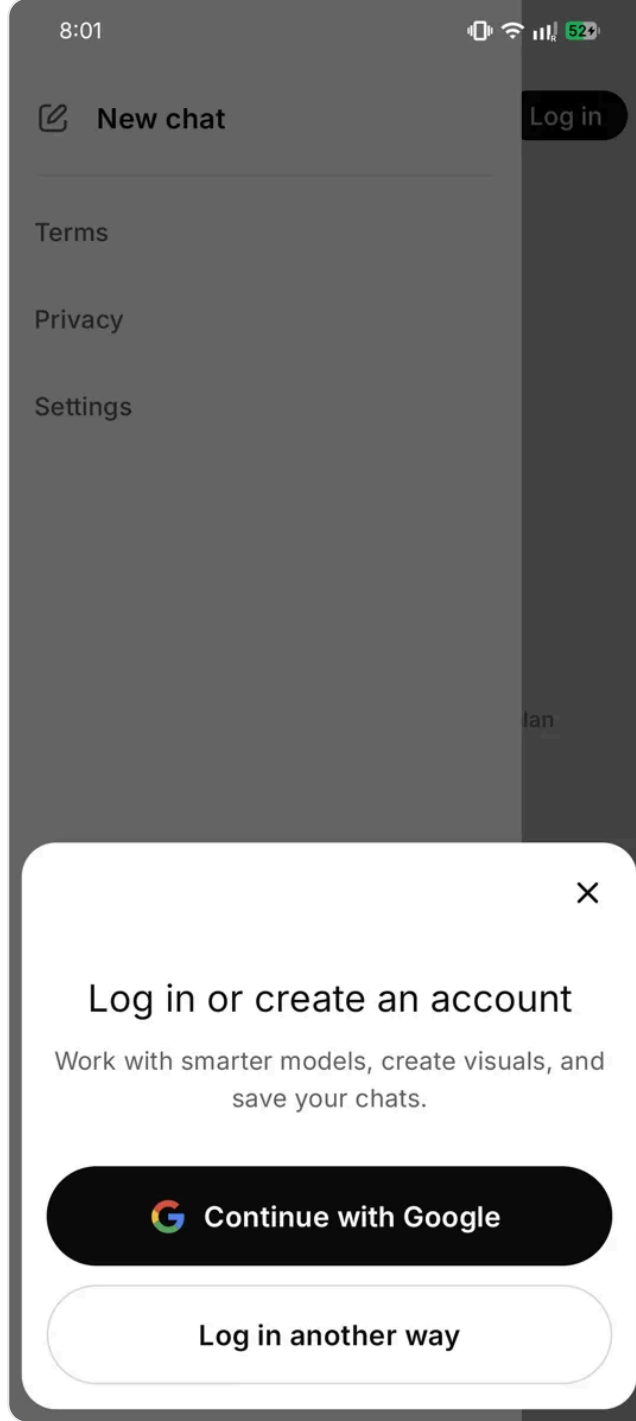




అడుగు 5 – యాప్‌ను తెరవండి

"Open" బటన్‌ను తట్టండి. (తదుపరి సారి నుండి, మీ ఫోన్ హోమ్ స్క్రీన్‌పై ఇప్పుడు ఉన్న ChatGPT ఐకాన్‌ను తట్టడం ద్వారా కూడా దాన్ని నేరుగా తెరవవచ్చు.)

అది మొదటిసారి తెరిచినప్పుడు, మీకు ఒక స్వాగత స్క్రీన్ కనిపిస్తుంది. ఇప్పుడు మనం మీ అకౌంట్ తయారు చేద్దాం.



అడుగు 6 – మీ అకౌంట్ తయారు చేయండి

ChatGPT వాడటానికి, మీకు ఒక ఉచిత అకౌంట్ అవసరం. ఇది ఒక లైబ్రరీ కార్డ్ తీసుకున్నట్లే – మీరు ఎవరో అది గుర్తుంచుకుంటుంది, తద్వారా మీ చాట్లు మీ కోసం సేవ్ అవుతాయి. దీన్ని తయారు చేయడానికి రెండు నిమిషాలు పడుతుంది.

స్వాగత స్క్రీన్పై, మీకు కొన్ని బటన్లు కనిపిస్తాయి. మీ ఎంపికలను చూద్దాం:

- **Continue with Google** – మీకు ఇప్పటికే Gmail అకౌంట్ ఉంటే ఇది అత్యంత సులభమైన మార్గం.
- **Continue with Apple** – iPhone లలో మాత్రమే (Android లో దీన్ని పట్టించుకోకండి).

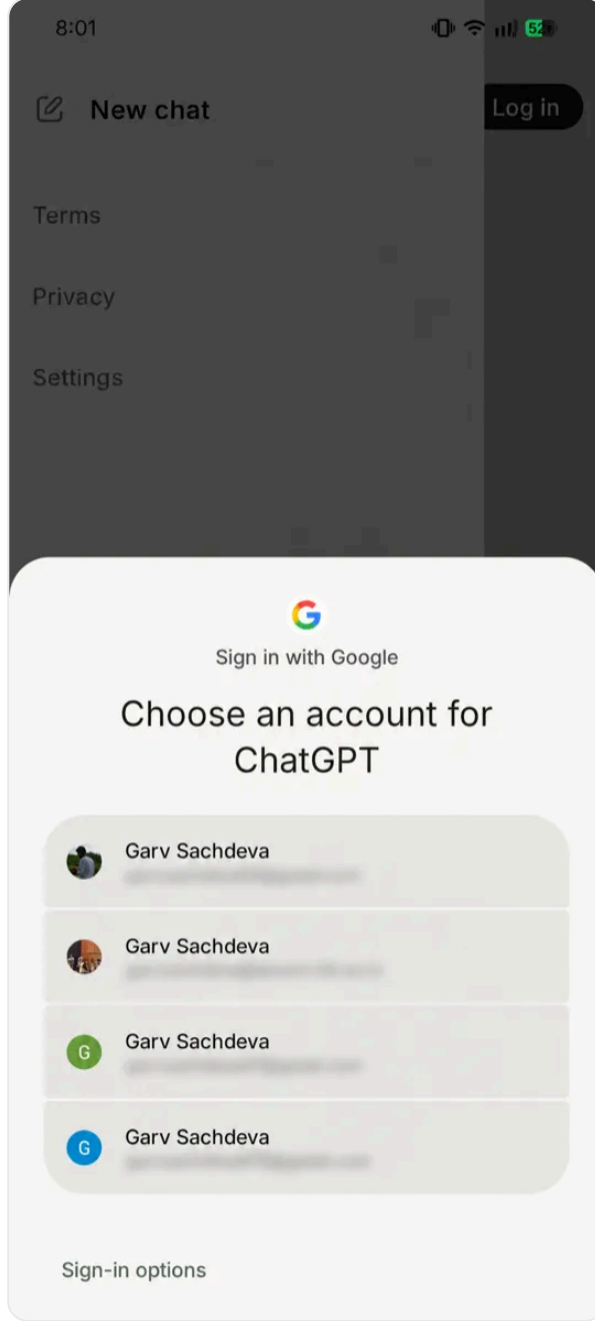
- **Sign up** – ఏదైనా ఇమెయిల్ చిరునామా వాడి కొత్త అకౌంట్ తయారు చేయడానికి.

మేము కింద **రెండు సులభమైన మార్గాలను** వివరిస్తాం. మీకు సరిపోయేది ఎంచుకోండి.

సులభమైన మార్గం – Google తో Sign up (సిఫార్సు చేయబడింది)

మీరు ఇప్పటికే Gmail వాడుతుంటే (చాలా Android ఫోన్లలో ఇప్పటికే Google అకౌంట్ సెటప్ చేయబడి ఉంటుంది), ఇది అత్యంత సులభమైన పద్ధతి. కొత్త పాస్‌వర్డ్ గుర్తుంచుకోవాల్సిన అవసరం లేదు!

1. **"Continue with Google"** ను తట్టండి.
2. మీ ఫోన్‌లోని Google అకౌంట్‌ల జాబితా కనిపిస్తుంది. మీరు వాడాలనుకునే దాన్ని తట్టండి (అది **@gmail.com** తో ముగిసే మీ ఇమెయిల్ చిరునామాను చూపిస్తుంది).
3. "ChatGPT wants to use Google to sign in" అని అడగవచ్చు – **"Continue"** లేదా **"Allow"** ను తట్టండి.
4. అంతే! మీ అకౌంట్ తయారైంది. పాస్‌వర్డ్ లేదు, ధృవీకరించాల్సిన ఇమెయిల్ లేదు.



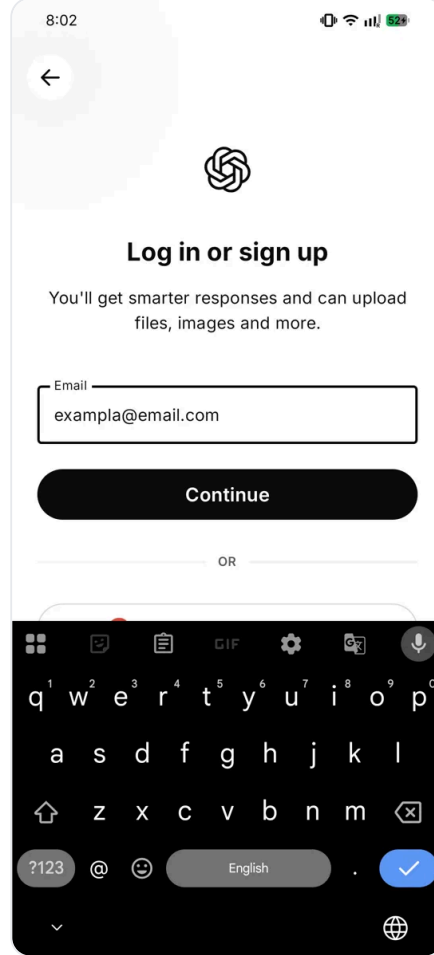
మరో మార్గం – Email తో Sign up

మీరు వేరే ఇమెయిల్ వాడాలనుకుంటే, లేదా మీకు Gmail లేకపోతే, ఈ అడుగులను అనుసరించండి:

1. "Sign up" ను తట్టండి.
2. మీ **ఇమెయిల్ చిరునామా** ను జాగ్రత్తగా టైప్ చేయండి (ఉదాహరణకు: srinivas.reddy@gmail.com). స్పెల్లింగ్ తప్పులు లేవని రెండుసార్లు సరిచూసుకోండి.
3. "Continue" ను తట్టండి.
4. ఇప్పుడు ఒక **పాస్‌వర్డ్** తయారు చేయండి. ఇది మీకు మాత్రమే తెలిసిన రహస్య పదం. ఇది సాధారణంగా కనీసం 8 అక్షరాలు/సంఖ్యలు పొడవు ఉండాలి.
 - మీరు గుర్తుంచుకోగలిగే కానీ ఇతరులు ఊహించలేని దాన్ని పెట్టుకోండి. "12345678" లేదా "password" వాడకండి.

- ఒక మంచి ఉపాయం: మీకు మాత్రమే అర్థమయ్యే ఒక పదం మరియు సంఖ్యలు ఎంచుకోండి, ఉదాహరణకు ఒక పెంపుడు జంతువు పేరు మరియు ఒక సంవత్సరం.
- **మీ పాస్‌వర్డ్‌ను** ఎక్కడైనా సురక్షితమైన చోట (ఒక డ్రైర్‌లో) రాసుకోండి, ఎందుకంటే తదుపరి సారి లాగిన్ అయ్యేటప్పుడు మీకు అది అవసరం.

5. "Continue" ను తట్టండి.



అడుగు 7 – మీ ఇమెయిల్‌ను ధృవీకరించండి

మీరు ఇమెయిల్‌తో sign up చేస్తే, ఆ ఇమెయిల్ నిజంగా మీదేనని ChatGPT నిర్ధారించుకోవాలి. దీన్ని "ధృవీకరించడం (verifying)" అంటారు.

1. ChatGPT ఇలా చెబుతుంది: "We sent a code/link to your email."
2. ChatGPT ను తెరిచే ఉంచండి. అదే ఫోన్‌లో మీ **ఇమెయిల్ యాప్** (Gmail వంటిది) తెరవండి.
3. "OpenAI" నుండి కొత్త ఇమెయిల్ కోసం చూడండి. (ఒక నిమిషంలో అది కనిపించకపోతే, "Spam" లేదా "Promotions" ఫోల్డర్‌ను చూడండి.)
4. ఆ ఇమెయిల్‌ను తెరవండి. అందులో ఇవి ఉంటాయి:
 - "Verify email address" అని చెప్పే ఒక **బటన్ లేదా లింక్** – దాన్ని తట్టండి, లేదా
 - ఒక **6-అంకెల కోడ్** (4 8 2 9 1 7 వంటిది) – దాన్ని రాసుకుని, ChatGPT కు తిరిగి వెళ్లి, దాన్ని టైప్ చేయండి.

5. పూర్తయ్యాక, మీ ఇమెయిల్ ధృవీకరించబడింది.

అడుగు 8 – మీ గురించి ChatGPT కు కొంచెం చెప్పండి

మీ అకౌంట్ తయారయ్యాక, అది వీటిని అడగవచ్చు:

- **మీ పేరు** (మీరు మీ మొదటి పేరు ఇవ్వవచ్చు, "శ్రీనివాస్" లేదా "సునీత" వంటిది).
- **మీ పుట్టినరోజు / పుట్టిన తేదీ** (మీకు తగినంత వయసు ఉందని నిర్ధారించడానికి ఇది; మీకు సాధారణంగా 13 సంవత్సరాలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ, తరచుగా 18 ఉండాలి).

వీటిని నింపి **"Continue"** ను తట్టండి. ఇవి సరళమైన, సాధారణ ప్రశ్నలు — ఆందోళన పడాల్సింది ఏమీ లేదు.

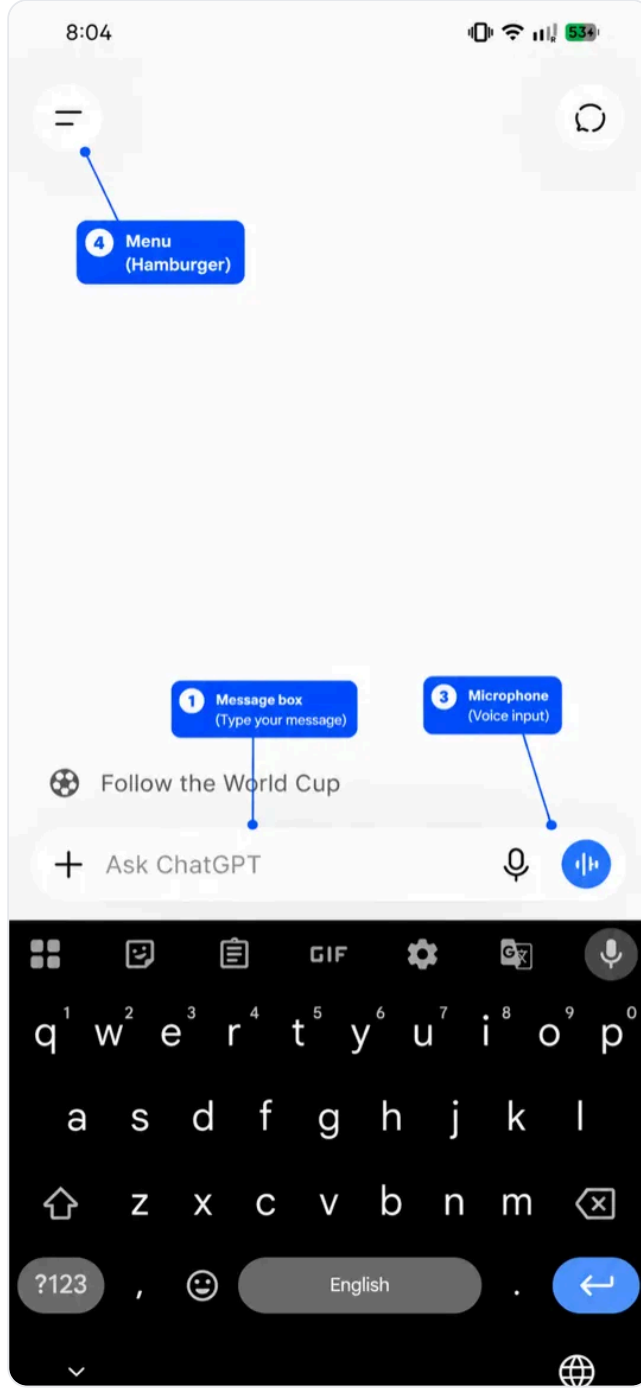
అడుగు 9 – అనుమతులను ఇవ్వండి లేదా వదిలేయండి

యాప్ **నోటిఫికేషన్లు** (చిన్న మెసేజ్లు) పంపడానికి అనుమతి అడగవచ్చు. మీరు **"Allow"** లేదా **"Don't allow"** తట్టవచ్చు — రెండూ పర్మాలేదు. ఇది మీ వాడకాన్ని ప్రభావితం చేయదు.

అడుగు 10 – మీరు లోపలికి వచ్చేశారు! మీ మొదటి స్క్రీన్

అభినందనలు! 🎉 ఇప్పుడు మీకు ప్రధాన ChatGPT స్క్రీన్ కనిపిస్తుంది. దాన్ని అర్థం చేసుకుందాం:

- **మధ్యలో/పైన**, మీకు "ChatGPT" మరియు కొన్ని ఉదాహరణ ప్రశ్నలు కనిపించవచ్చు.
- **కింద**, **"Message"** లేదా **"Ask anything"** అని చెప్పే ఒక పొడవైన బాక్స్ ఉంటుంది. మీరు మీ ప్రశ్నలను టైప్ చేసేది ఇక్కడే.
- **ఆ బాక్స్ కు కుడి వైపు** ఒక బాణం లేదా మైక్రోఫోన్ ఉంటుంది — బాణం మీ మెసేజ్ ను **పంపుతుంది**; మైక్రోఫోన్ టైప్ చేయడానికి బదులు **మాట్లాడటానికి** అనుమతిస్తుంది.
- **పైన ఎడమ మూలలో**, సాధారణంగా మూడు గీతలు (≡) లేదా ఒక చిన్న ఐకాన్ ఉంటుంది. దాన్ని తట్టితే మీ **గత చాట్లు** కనిపిస్తాయి — మీరు అడిగిన ప్రతిదాని చరిత్ర లాగా.



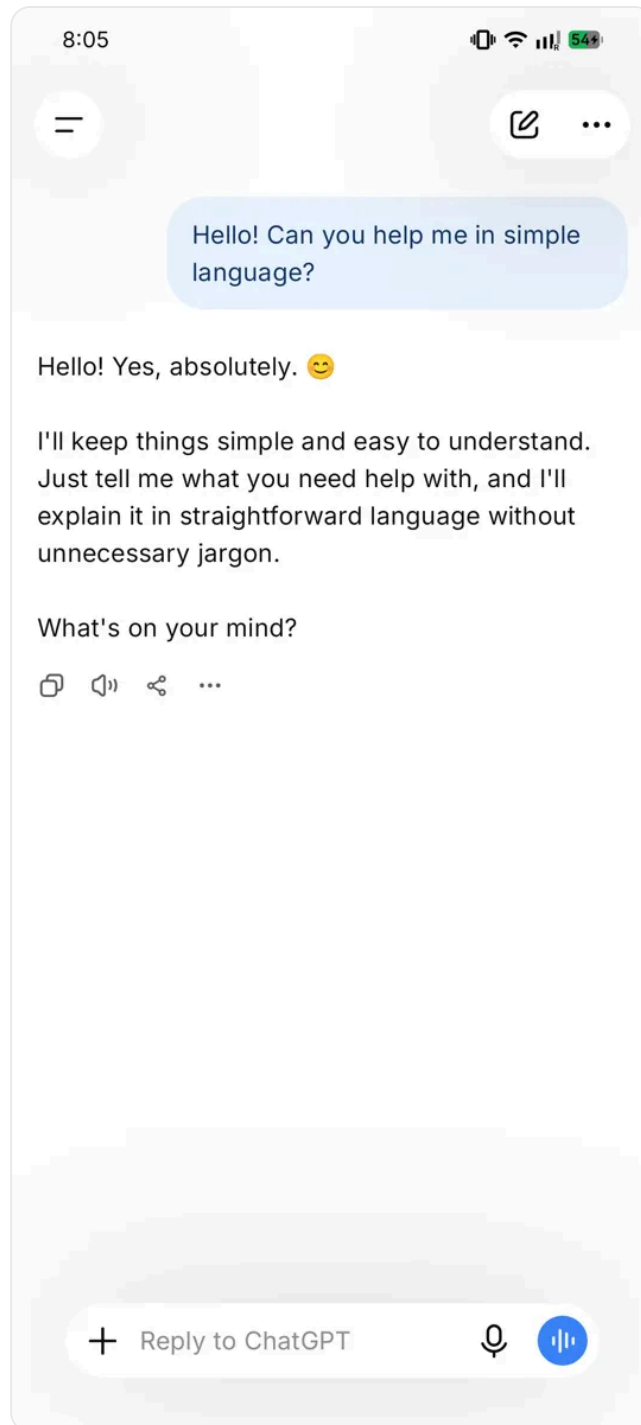
అడుగు 11 – మీ మొదటి హలో చెప్పండి

దీన్ని పరీక్షిద్దాం! కింది మెసేజ్ బాక్స్‌ను తట్టి ఇలా టైప్ చేయండి:

హలో! మీరు నాకు సులభమైన భాషలో సహాయం చేయగలరా?

తర్వాత పంపే బాణాన్ని తట్టండి. కొన్ని సెకన్లలో, ChatGPT ఆత్మీయంగా జవాబు ఇస్తుంది.

మీరు చేసేశారు! ఇప్పుడు మీ ఫోన్‌లో ChatGPT పనిచేస్తోంది. ఇక్కడ నుండి, అంతా కేవలం ప్రశ్నలు అడగడమే – దాన్ని మనం విభాగం 7 లో సరిగ్గా నేర్చుకుంటాం.



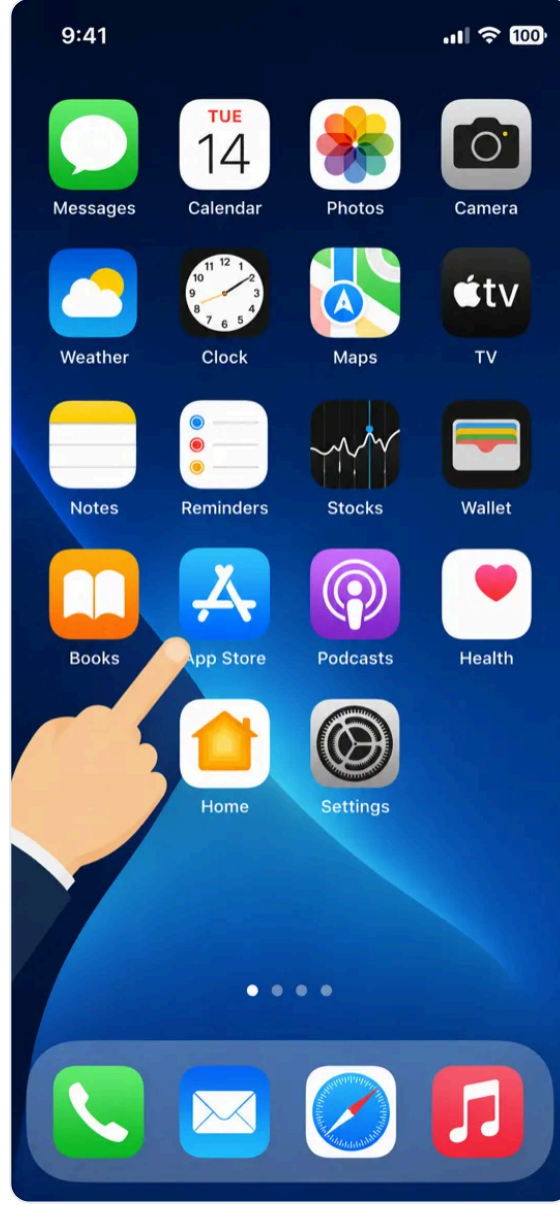
విభాగం 3 – iPhone (iOS) లో మొదలుపెట్టడం ఎలా

(మీ దగ్గర Android ఫోన్ ఉంటే, మీరు ఇప్పటికే విభాగం 2 లో పూర్తి చేశారు. మీరు నేరుగా విభాగం 4 కి వెళ్లవచ్చు.)

మీ ఫోన్ ఒక **iPhone** (Apple తయారు చేసినది) అయితే, అడుగులు దాదాపు Android లాగానే ఉంటాయి — మనం డౌన్లోడ్ చేసే "దుకాణం" మాత్రమే భిన్నంగా ఉంటుంది. iPhone లో, యాప్ దుకాణాన్ని **App Store** అంటారు (Play Store కాదు).

అడుగు 1 – App Store తెరవండి

1. డ్రాయింగ్ సాధనాలతో (పెన్సిల్ మరియు స్కేల్ను "A" ఆకారంలో అమర్చినట్లు) తయారైన తెల్లని "A" అక్షరం ఉన్న ఒక **నీలి ఐకాన్** కోసం చూడండి.
2. దాని కింద "**App Store**" అని రాసి ఉంటుంది.
3. దానిపై తట్టండి.



అడుగు 2 – ChatGPT కోసం వెతకండి

1. App Store కింది-కుడి భాగంలో, "**Search**" బటన్ (ఒక భూతద్దం 🔍) తట్టండి.
2. పైన ఉన్న సెర్చ్ బార్‌ను తట్టి టైప్ చేయండి: **chatgpt**
3. కీబోర్డ్‌పై ఉన్న నీలి "**Search**" బటన్ తట్టండి.

అడుగు 3 – అధికారిక యాప్‌ను కనుగొనండి

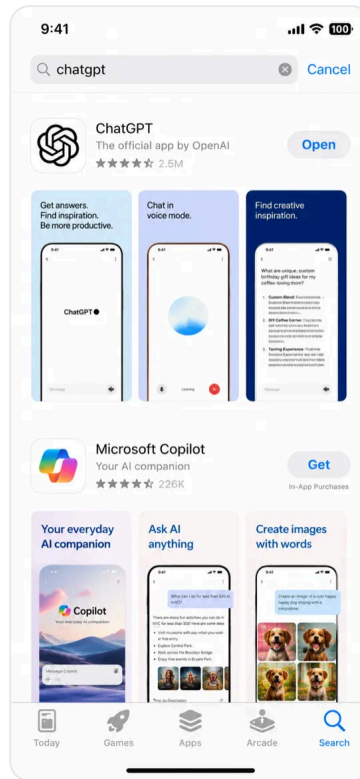
Android లాగానే, **అసలైన** దాన్ని ఎంచుకున్నారని నిర్ధారించుకోండి:

- **పేరు:** ChatGPT
- **తయారు చేసినవారు:** OpenAI

తయారీదారు "**OpenAI**" అని చెబుతున్నారో సరిచూసుకోండి. కొంచెం భిన్నమైన పేర్లున్న నకిలీలను వదిలేయండి.

అడుగు 4 – యాప్ ను డౌన్లోడ్ (Get) చేయండి

1. యాప్ పక్కన ఉన్న **"GET"** బటన్ తట్టండి (iPhone లో, డౌన్లోడ్ బటన్ పై "Install" కు బదులు "GET" అని ఉంటుంది).
2. మీ iPhone వీటిలో దేన్నైనా వాడి నిర్ధారించమని అడగవచ్చు:
 - **Face ID** (మీ ఫోన్ వైపు చూడండి), లేదా
 - **Touch ID** (మీ వేలును బటన్ పై ఉంచండి), లేదా
 - మీ **Apple ID పాస్ వర్డ్**.
3. యాప్ డౌన్లోడ్ అవుతుంది. పూర్తయ్యాక, బటన్ **"OPEN"** గా మారుతుంది.



అడుగు 5 – తెరిచి మీ అకౌంట్ తయారు చేయండి

1. **"OPEN"** ను తట్టండి (లేదా మీ హోమ్ స్క్రీన్ పై కొత్త ChatGPT ఐకాన్ ను తట్టండి).
2. స్వాగత స్క్రీన్ పై, మీకు మూడు సులభమైన ఎంపికలు ఉన్నాయి:
 - **Continue with Apple** — మీ ఇప్పటి Apple ID ను వాడుతుంది. iPhone లో చాలా సులభం.
 - **Continue with Google** — మీకు Gmail అకౌంట్ ఉంటే.
 - **Sign up** — ఏదైనా ఇమెయిల్ చిరునామా వాడటానికి.

దీని తర్వాతి అడుగులు **సరిగ్గా Android లాగానే ఉంటాయి** (విభాగం 2, అడుగులు 6 నుండి 8 చూడండి): ఒక sign-in పద్ధతి ఎంచుకోండి, అవసరమైతే మీ ఇమెయిల్ ను ధృవీకరించండి, మరియు మీ పేరు మరియు పుట్టినరోజు నమోదు చేయండి.

iPhone బోనస్: "Continue with Apple" మీ అసలు ఇమెయిల్‌ను గోప్యత కోసం దాచగలదు. ఇది సురక్షితం మరియు వాడటానికి పర్మిట్‌లు.

అడుగు 6 – ప్రధాన స్క్రీన్ (Android లాగానే)

మీరు లోపలికి వచ్చాక, ChatGPT స్క్రీన్ Android లో ఉన్నట్లుగానే కనిపిస్తుంది:

- మీ ప్రశ్నను టైప్ చేయడానికి కింద ఒక **మెసేజ్ బాక్స్**.
- ఒక **పంపే బాణం** మరియు ఒక **మైక్రోఫోన్**.
- మీ గత చాట్‌లను చూడటానికి పైన ఎడమ వైపు ఒక **మెను**.

Android నుండి ఏమైనా తేడాలు ఉన్నాయా?

నిజానికి, చాలా తక్కువ. ఒక సాధారణ వాడుకరికి, iPhone మరియు Android లో ChatGPT ఒకేలా పనిచేస్తుంది. నిజమైన తేడాలు ఇవే:

విషయం	Android	iPhone
యాప్ దుకాణం పేరు	Play Store	App Store
డౌన్‌లోడ్ బటన్	"Install"	"GET"
అదనపు sign-in ఎంపిక	—	"Continue with Apple"
డౌన్‌లోడ్‌ను నిర్ధారించడం	(సాధారణంగా ఏదీ లేదు)	Face ID / Touch ID / పాస్‌వర్డ్

మిగతావన్నీ — ప్రశ్నలు అడగడం, వాయిస్ ఇన్‌పుట్, చాట్‌లను సేవ్ చేయడం — ఒకేలా ఉంటాయి. కాబట్టి మీ దగ్గర ఏ ఫోన్ ఉన్నా, ఈ గైడ్‌లోని మిగతా భాగం పూర్తిగా మీకు వర్తిస్తుంది.

విభాగం 4 – సులభంగా వాడటానికి సెటప్

ఇప్పుడు ChatGPT ఇన్స్టాల్ అయ్యింది కాబట్టి, దాన్ని వాడటం **త్వరగా మరియు సాకర్యవంతంగా** చేద్దాం – తద్వారా మీరు దాన్ని ఒక్క తట్టుతో తెరిచి మీ సొంత భాషలో వాడవచ్చు.

1. ChatGPT ను మీ హోమ్ స్క్రీన్ పై పెట్టండి

మీరు ఒక యాప్ ఇన్స్టాల్ చేసినప్పుడు, దాని ఐకాన్ సాధారణంగా దానంతటదే మీ హోమ్ స్క్రీన్ పైకి వెళుతుంది. కానీ అది మీకు సులభంగా దొరకకపోతే, దాన్ని చేతిలో ఉంచుకునే విధానం ఇదే.

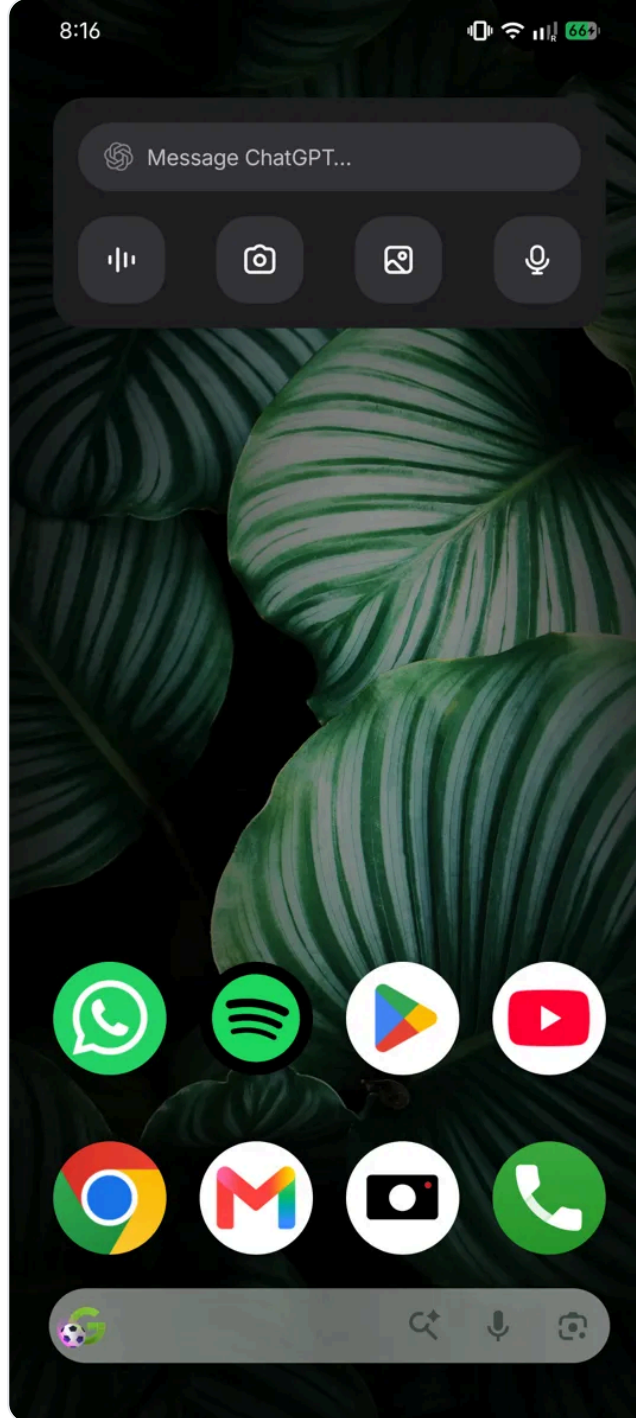
Android లో

1. **యాప్ డ్రాయర్** (యాప్ల పూర్తి జాబితా) తెరవడానికి స్క్రీన్ కింది భాగం నుండి పైకి స్వైప్ చేయండి.
2. **ChatGPT** ఐకాన్ ను కనుగొనండి.
3. ఐకాన్ ను మీ వేలితో ఒక క్షణం **నొక్కి పట్టుకోండి**.
4. మీ వేలు తీయకుండా, దాన్ని మీ హోమ్ స్క్రీన్ పై ఖాళీ స్థలానికి **లాగి**, తర్వాత వదిలేయండి.

ఇప్పుడు ChatGPT మీ ప్రధాన స్క్రీన్ పై, ఒక్క తట్టులో సిద్ధంగా ఉంటుంది.

బోనస్ – ఒక సెర్చ్ విడ్జెట్ జోడించండి (Android):

1. మీ హోమ్ స్క్రీన్ పై ఖాళీ ప్రాంతంపై నొక్కి పట్టుకోండి.
2. **"Widgets"** ను తట్టండి.
3. **ChatGPT** ను కనుగొనడానికి స్క్రోల్ చేయండి.
4. దాని విడ్జెట్ ను నొక్కి, పట్టుకుని, మీ హోమ్ స్క్రీన్ పైకి లాగండి. ఒక విడ్జెట్ హోమ్ స్క్రీన్ నుండి నేరుగా చాట్ మొదలుపెట్టడానికి లేదా మాట్లాడటానికి అనుమతిస్తుంది.



iPhone లో

ఐకాన్ సాధారణంగా దానంతటదే జోడించబడుతుంది. నిర్ధారించుకోవడానికి:

1. ChatGPT ను కనుగొనండి (హోమ్ స్క్రీన్పై కిందికి స్క్వెప్ చేసి, అవసరమైతే సెర్చ్లో దాని పేరు టైప్ చేయండి).
2. ఐకాన్ను **నొక్కి పట్టుకోండి**.
3. అది App Library లో ఉంటే **"Add to Home Screen"** ను ఎంచుకోండి.

బోనస్ — ఒక విడ్జెట్ జోడించండి (iPhone):

1. ఐకాన్లు కదిలే వరకు హోమ్ స్క్రీన్పై ఖాళీ ప్రాంతంపై నొక్కి పట్టుకోండి.
2. పైన ఎడమ వైపు ఉన్న "+" ను తట్టండి.
3. ChatGPT కోసం వెతికి, ఒక విడ్జెట్ సైజ్ ఎంచుకుని, "Add Widget" ను తట్టండి.

2. మీ సొంత భాషలో టైప్ చేసి చాట్ చేయండి

ఇక్కడ ఒక అద్భుతమైన వార్త: ChatGPT భారతీయ భాషలను అర్థం చేసుకుంటుంది మరియు వాటిలోనే జవాబు ఇస్తుంది! మీరు హిందీ, బెంగాలీ, తమిళం, తెలుగు, మరాఠీ, గుజరాతీ, కన్నడ, పంజాబీ, ఒడియా, ఉర్దూ, మరియు మరిన్ని భాషల్లో చాట్ చేయవచ్చు.

మీ సొంత భాష వాడటానికి మీకు **మూడు సులభమైన మార్గాలు** ఉన్నాయి:

మార్గం 1 – ఇంగ్లీష్ అక్షరాలతో మీ భాషలోనే అడగండి

చాలా మంది WhatsApp లో మెసేజ్ చేసే విధంగా మీరు టైప్ చేయవచ్చు – మీ భాషను ఇంగ్లీష్ అక్షరల్లో రాయడం. ఉదాహరణకు:

"Naaku aloo gobi cheyadaniki recipe cheppu"

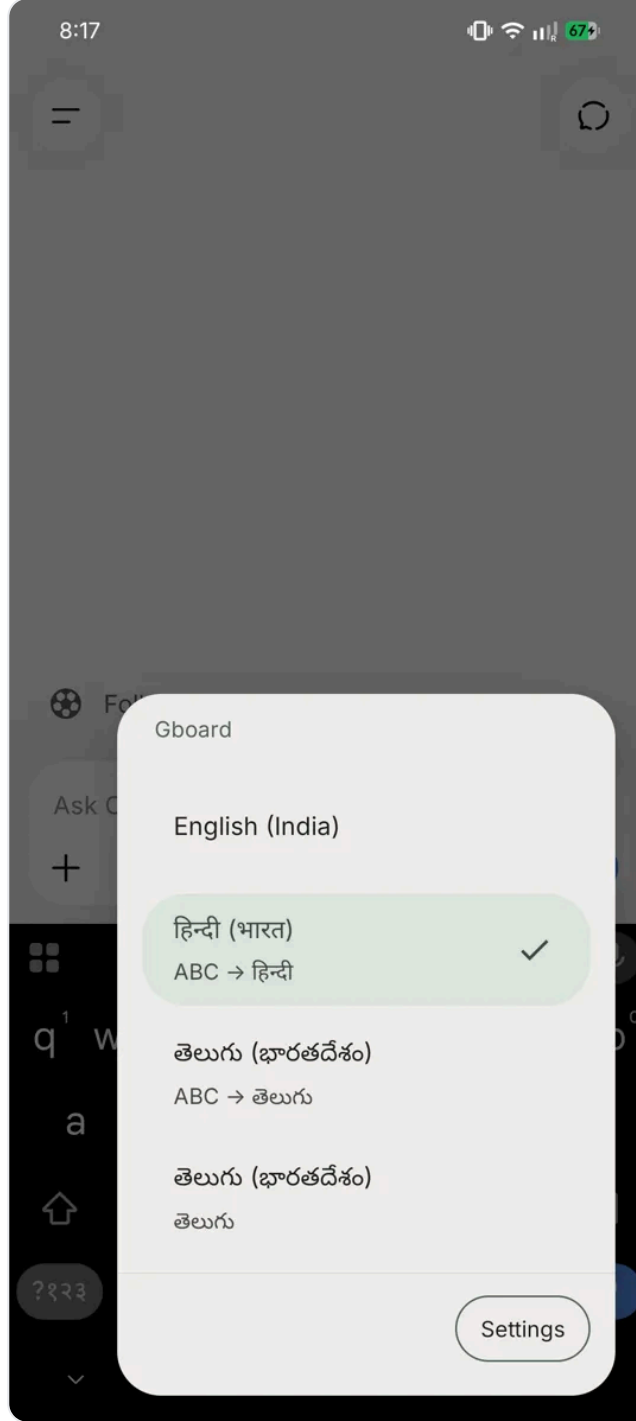
ChatGPT దాన్ని అర్థం చేసుకుంటుంది మరియు తెలుగులో లేదా అదే తీరులో జవాబు ఇవ్వగలదు. సులభం!

మార్గం 2 – ఫోన్ కీబోర్డ్తో మీ సొంత లిపిలో టైప్ చేయండి

మీ ఫోన్ మీ సొంత లిపిలో టైప్ చేయగలదు (తెలుగుకు తెలుగు లిపి, తమిళానికి తమిళ లిపి, మొదలైనవి).

Android లో (Gboard):

1. టైప్ చేస్తున్నప్పుడు, స్పేస్ బార్ దగ్గర చిన్న **గ్లోబ్ ఐకాన్**  ను లేదా కామా-మరియు-గ్లోబ్ను తట్టండి.
2. మీ భాష అక్కడ లేకపోతే, ఫోన్ **Settings** → **System** → **Languages & input** → **On-screen keyboard** → **Gboard** → **Languages** → **Add keyboard** కు వెళ్లి, మీ భాషను జోడించండి (ఉదాహరణకు, "Telugu" లేదా "Tamil").
3. ఇప్పుడు మీరు గ్లోబ్  ను తట్టడం ద్వారా మీ భాష కీబోర్డ్కు మారవచ్చు, మరియు మీ సొంత లిపిలో టైప్ చేయవచ్చు.



iPhone లో:

1. **Settings** → **General** → **Keyboard** → **Keyboards** → **Add New Keyboard** కు వెళ్ళండి.
2. మీ భాషను ఎంచుకోండి (ఉదాహరణకు "Telugu" లేదా "Tamil").
3. టైప్ చేస్తున్నప్పుడు, మారడానికి గ్లోబ్ గ్లోబ్ ను తట్టండి.

మార్గం 3 – ఏ భాషలో జవాబు ఇవ్వాలో ChatGPT కు చెప్పండి

ఒక్కసారి చెప్పేయండి! ఇలా టైప్ చేయండి:

"దయచేసి నాకు ఎల్లప్పుడూ సులభమైన తెలుగులో జవాబు ఇవ్వ."

అప్పుడు అది మిగతా చాట్ అంతా తెలుగులోనే కొనసాగిస్తుంది. మీరు దీన్ని ఏ భాషకైనా చేయవచ్చు.

3. టైప్ చేయడానికి బదులు మాట్లాడవచ్చు కూడా

టైప్ చేయడం నెమ్మదిగా లేదా కష్టంగా అనిపిస్తే, మీరు అసలు టైప్ చేయాల్సిన అవసరం లేదు — మీరు ChatGPT తో మీ సొంత భాషలో, ఫోన్లో మాట్లాడినట్లుగానే **మాట్లాడవచ్చు**. ఇది చాలా మందికి చాలా ముఖ్యమైనది కాబట్టి, మేము దానికి ఒక ప్రత్యేక విభాగం ఇచ్చాం. తదుపరి **విభాగం 5 — ChatGPT తో ఫోన్ కాలే లాగా మాట్లాడండి** చూడండి.

విభాగం 5 – ChatGPT తో ఫోన్ కాల్ లాగా మాట్లాడండి (వాయిస్)

ఇది బహుశా ఈ పుస్తకం మొత్తంలో అత్యంత ముఖ్యమైన విభాగం. చదవడం మరియు టైప్ చేయడం నెమ్మదిగా లేదా కష్టంగా అనిపిస్తే – బహుశా మీ కళ్లు అలసిపోతే, మీ వేళ్లు కీబోర్డ్‌కు అలవాటు లేకపోతే, లేదా ఇంగ్లీష్ అక్షరాలు మిమ్మల్ని గందరగోళపరిస్తే – అప్పుడు ఇది మీ బంగారు ద్వారం.

మీరు ఫోన్ కాల్‌లో మాట్లాడినట్లుగానే, మీ సొంత భాషలో ChatGPT తో సింపుల్‌గా మాట్లాడవచ్చు. అది వింటుంది, అర్థం చేసుకుంటుంది, మరియు తిరిగి మాట్లాడుతుంది కూడా. అసలు టైప్ చేయాల్సిన అవసరం లేదు.

వాయిస్ ఎందుకు అత్యంత సులభమైన మార్గం

- **టైపింగ్ లేదు.** WhatsApp వాయిస్ మెసేజ్ పంపినట్లుగా, సింపుల్‌గా మాట్లాడండి.
- **మీ సొంత భాష.** హిందీ, తమిళం, బెంగాలీ, మరాఠీ – మీకు సౌకర్యవంతమైన దానిలో మాట్లాడండి. ChatGPT అర్థం చేసుకుంటుంది.
- **చేతులు ఖాళీ.** వంట చేస్తున్నప్పుడు, వ్యవసాయం చేస్తున్నప్పుడు, లేదా పిల్లాడిని ఎత్తుకున్నప్పుడు అద్భుతం.
- **స్పెల్లింగ్ చింతలు లేవు.** ఏదైనా ఎలా రాయాలో మీకు తెలియాల్సిన అవసరం లేదు.

దీన్ని ఇలా అనుకోండి: మీరు టైప్ చేయడానికి బదులు మీ కుటుంబానికి WhatsApp లో వాయిస్ మెసేజ్‌లు ఎలా పంపుతారో తెలుసు కదా? ChatGPT అదే విధంగా పనిచేస్తుంది – కానీ కుటుంబ సభ్యుడికి బదులు, ప్రతి ప్రశ్నకూ జవాబు ఇచ్చే ఆ తెలివైన స్నేహితుడితో మీరు మాట్లాడుతున్నారు.

రెండు రకాల వాయిస్ – తేడా తెలుసుకోండి

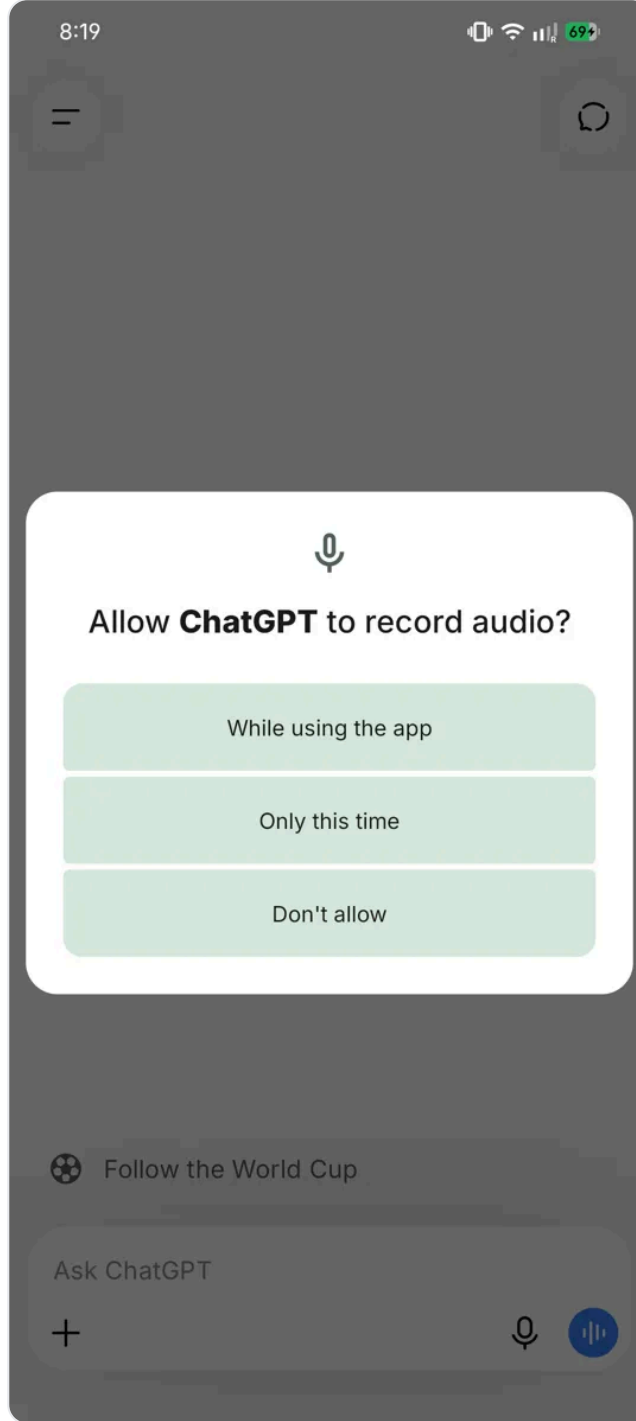
ChatGPT మీ గొంతును వాడటానికి రెండు మార్గాలు ఇస్తుంది. రెండూ సులభమే.

మార్గం 1 – మీ ప్రశ్నను మాట్లాడండి (వాయిస్-టు-టెక్స్ట్)

ఇది మీరు మాట్లాడిన మాటలను టైప్ చేసిన టెక్స్ట్‌గా మారుస్తుంది, తర్వాత ChatGPT రాతలో జవాబు ఇస్తుంది.

1. ChatGPT తెరవండి.
2. కింది మెసేజ్ బాక్స్‌ను చూడండి. కుడి వైపు మీకు ఒక చిన్న **మైక్రోఫోన్ ఐకాన్** కనిపిస్తుంది. దాన్ని తట్టండి.

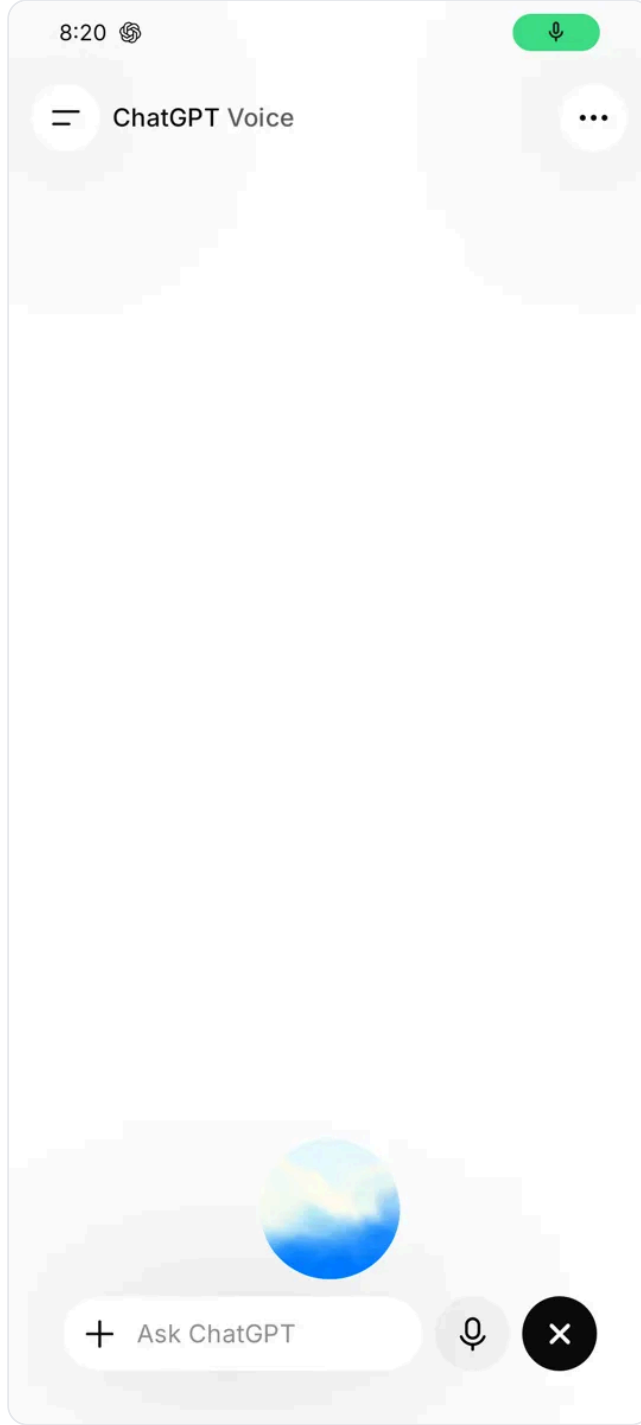
3. మొదటిసారి, మీ ఫోన్ "Allow ChatGPT to record audio?" అని అడగవచ్చు — "**Allow**" ను తట్టండి (ఇది సురక్షితం; మిమ్మల్ని వినడానికి ఇది అవసరం).
4. ఇప్పుడు మీ భాషలో **మీ ప్రశ్నను స్పష్టంగా మాట్లాడండి**. ఉదాహరణకు, ఇలా చెప్పండి: "మా అమ్మాయికి జ్వరం వచ్చింది, ఆమెకు ఏ ఆహారం ఇవ్వాలి?"
5. మీరు మాట్లాడిన మాటలు బాక్స్‌లో టెక్స్ట్‌గా మారతాయి. అది సరిగ్గా కనిపిస్తుందే సరిచూసుకుని, తర్వాత **పంపే బాణం** తట్టండి.
6. ChatGPT రాతలో జవాబు ఇస్తుంది, దాన్ని మీరు చదవవచ్చు లేదా బిగ్గరగా చదివించుకోవచ్చు.



మార్గం 2 – పూర్తి వాయిస్ సంభాషణ (నిజమైన కాలే లాగా మాట్లాడి, వినండి)

ఇదే మాయాజాలమైనది. మీరు **మాట్లాడతారు**, మరియు ChatGPT **బిగ్గరగా తిరిగి మాట్లాడుతుంది** – ఫోన్ కాలే లాగానే నిజమైన ముందుకు-వెనుకకు సంభాషణ. వృద్ధులకు మరియు చదవడం కంటే వినడం ఇష్టపడే ఎవరికైనా ఇది అద్భుతం.

1. ChatGPT లో, **హెడ్ ఫోన్ లేదా సాండ్-వేవ్ ఐకాన్** కోసం చూడండి (సాధారణంగా కింది-కుడి భాగంలో, మెసేజ్ బాక్స్ దగ్గర).
2. దాన్ని తట్టండి. ఒక గుండ్రని, మెరుస్తున్న వృత్తం కనిపిస్తుంది – అంటే ChatGPT **వింటోంది**.
3. మీ భాషలో సహజంగా **మాట్లాడటం మొదలుపెట్టండి**. ఇంకేమీ తట్టాల్సిన అవసరం లేదు.
4. మీరు ముగించినప్పుడు ఆగండి. ChatGPT ఒక స్నేహపూర్వక గొంతుతో **బిగ్గరగా జవాబు ఇస్తుంది**.
5. తదుపరి విషయం అడగడానికి, మాట్లాడుతూనే ఉండండి. అది సంభాషణను గుర్తుంచుకుంటుంది.
6. ముగిసినప్పుడు, కాలేను ముగించడానికి **"X"** లేదా క్లోజ్ బటన్ ను తట్టండి.



చిట్టా: ఇది మాట్లాడే ఇంగ్లీష్‌ను సాధన చేయడానికి కూడా అద్భుతమైన, ఏకాంత మార్గం. దానితో ఇంగ్లీష్‌లో మాట్లాడండి, అది మృదువుగా జవాబు ఇస్తుంది — ఎవరూ మిమ్మల్ని విమర్శించరు, మరియు మీకు నచ్చినన్నిసార్లు పునరావృతం చేయవచ్చు.

మీ గొంతుతో ప్రయత్నించడానికి మూడు నిజమైన ఉదాహరణలు

వాయిస్ మోడ్ తెరిచి, మీ సొంత భాషలో ఈ వాక్యాలను సింపుల్‌గా బిగ్గరగా చెప్పండి:

ఉదాహరణ 1 — ఆరోగ్యం:

 "మా అమ్మాయికి జ్వరం వచ్చింది. ఆమెకు ఏ ఆహారం ఇవ్వాలి?"

ChatGPT ఖిచిడీ, సూప్లు, పండ్లు, మరియు పుష్కలంగా ద్రవాహారం వంటి తేలికపాటి, సులభమైన ఆహారాలను సూచిస్తుంది — మరియు జ్వరం ఎక్కువగా ఉంటే లేదా చాలా కాలం ఉంటే వైద్యుడిని కలవమని గుర్తుచేస్తుంది.

ఉదాహరణ 2 — ఉన్నవాటితో వంట:

 "నా దగ్గర 2 ఉల్లిపాయలు, 3 టమాటాలు, మరియు కొన్ని బంగాళదుంపలు ఉన్నాయి. నేను ఏం వండగలను?"

ChatGPT మీకు 2-3 సులభమైన వంటకాల ఆలోచనలు ఇస్తుంది — ఆలూ-టమాటా కూర లేదా త్వరిత కర్రి వంటివి — మీరు చెప్పిన జాబితాతోనే, సులభమైన అడుగులతో.

ఉదాహరణ 3 — ఒక ప్రభుత్వ పథకాన్ని అర్థం చేసుకోవడం:

 "PM Kisan యోజనను సులభమైన మాటల్లో వివరించు."

ChatGPT దాన్ని సరళంగా వివరిస్తుంది: అది ఏమిటి, ఎవరికి సహాయపడుతుంది (చిన్న రైతులు), మరియు ఇచ్చే సహాయం గురించిన ప్రాథమిక ఆలోచన — మరియు అధికారిక ప్రభుత్వ వెబ్‌సైట్‌లో వివరాలను నిర్ధారించుకోమని గుర్తుచేస్తుంది.

స్పష్టమైన వాయిస్ ఫలితాల కోసం కొన్ని చిట్కాలు

- వీలైతే నిశ్శబ్దమైన ప్రదేశంలో మాట్లాడండి, తద్వారా అది మిమ్మల్ని బాగా వింటుంది.
- సాధారణ, ప్రశాంతమైన వేగంతో మాట్లాడండి — అరవడం లేదా తొందరపడటం అవసరం లేదు.
- ఒక మాటను తప్పుగా విన్నట్లయితే, దాన్ని మళ్ళీ చెప్పండి లేదా సరిదిద్దండి — అది ఓపికగా ఉంటుంది.
- మీరు భాషలను కలపవచ్చు (హిందీ + ఇంగ్లీష్ మాటలు) — మనం నిజంగా మాట్లాడే విధానాన్ని ChatGPT అర్థం చేసుకుంటుంది.

టైపింగ్తో ఇబ్బంది పడే చాలా మంది వాయిస్‌ను కనుగొన్న క్షణం రోజువారీ ChatGPT వాడుకరులు అవుతారు. ఈరోజే దాన్ని ప్రయత్నించండి, మరియు టైప్ చేయడం కష్టంగా అనిపించే కుటుంబ సభ్యుడికి దాన్ని చూపించండి. ఇది అన్నింటినీ మారుస్తుంది.

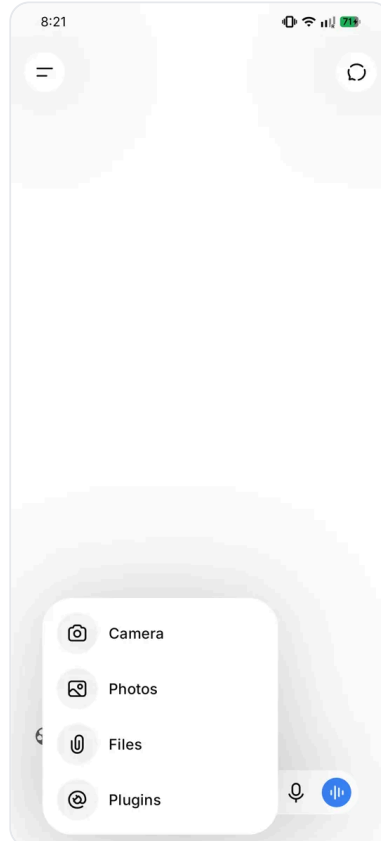
విభాగం 6 – ఫోటో తీసి అడగండి (కెమెరా వాడటం)

చాలా మందికి తెలియని ఒక విషయం ఇక్కడ ఉంది: **ChatGPT చిత్రాలను చూడగలదు**. మీరు మీ ఫోన్‌తో ఒక ఫోటో తీసి, దాన్ని ChatGPT కు పంపి, దాని గురించి ప్రశ్న అడగవచ్చు. చాలా మందికి, ఇది టైప్ చేయడం కంటే మరింత ఉపయోగకరం – ఎందుకంటే మీరు మీ సమస్యను చూపించవచ్చు.

దీన్ని ఒక తెలివైన స్నేహితుడికి ఫోటో చూపించి, "ఇది ఏమిటి? నేనేం చేయాలి?" అని అడిగినట్లు అనుకోండి.

ఫోటో పంపి దాని గురించి ఎలా అడగాలి

1. ChatGPT తెరిచి ఒక చాట్ మొదలుపెట్టండి.
2. మెసేజ్ బాక్స్ దగ్గర, ఒక "+" ఐకాన్ లేదా ఒక **కెమెరా/ఫోటో ఐకాన్**  క్లిక్ చేసి చూడండి. దాన్ని తట్టండి.
3. మీకు రెండు ఎంపికలు వస్తాయి:
 - **Take Photo** – కొత్త చిత్రం తీయడానికి మీ కెమెరాను తెరుస్తుంది, లేదా
 - **Photo Library / Gallery** – మీ దగ్గర ఇప్పటికే ఉన్న చిత్రాన్ని ఎంచుకోవడానికి.
4. మొదటిసారి, అది అడిగినప్పుడు ChatGPT కు మీ **కెమెరా** లేదా **ఫోటోలు** వాడటానికి అనుమతి ఇవ్వండి ("Allow" తట్టండి). ఇది సురక్షితం.
5. ఫోటో జతచేయబడిన తర్వాత, దాని గురించి మీ ప్రశ్నను టైప్ చేయండి లేదా మాట్లాడండి – ఉదాహరణకు, "ఈ మొక్కకు ఏం జరిగింది?"
6. పంపు తట్టండి. ChatGPT ఫోటోను చూసి జవాబు ఇస్తుంది.



కెమెరాను వాడే ఆరు శక్తివంతమైన మార్గాలు

1. అనారోగ్యంగా ఉన్న మొక్క లేదా పంట 🌱

మచ్చలున్న ఆకు లేదా వాడిపోతున్న మొక్క ఫోటో తీసి అడగండి:

"నా టమాటా మొక్క ఆకులకు ఈ పసుపు మచ్చలు వచ్చాయి. సమస్య ఏమై ఉండవచ్చు మరియు నేనేం చేయగలను?" ChatGPT సంభాష్య కారణాలను (పురుగు, ఎక్కువ/తక్కువ నీరు, వ్యాధి) మరియు సులభమైన పరిష్కారాలను సూచించగలదు. (పంటల కోసం, మీ స్థానిక కృషి విజ్ఞాన కేంద్రంతో కూడా నిర్ధారించుకోండి.)

2. ఒక మందు స్ప్రేను అర్థం చేసుకోవడం 💊

మందు ప్యాకెట్/స్ప్రే ఫోటో తీసి అడగండి:

"ఈ మందు దేనికి వాడతారు, మరియు సాధారణ జాగ్రత్తలు ఏమిటి?" ఇది సాధారణ ఉద్దేశాన్ని సులభమైన మాటల్లో వివరించగలదు. ⚠️ **చాలా ముఖ్యం:** ఇది కేవలం అర్థం చేసుకోవడం కోసం మాత్రమే. దీని ఆధారంగా ఒక మందును **ఎప్పుడూ** మొదలుపెట్టకండి, ఆపకండి, లేదా మార్చకండి. మోతాదు మరియు భద్రత కోసం ఎల్లప్పుడూ మీ వైద్యుడి మరియు ఫార్మసిస్ట్ సూచనలను అనుసరించండి.

3. ఒక ప్రభుత్వ ఫారం నింపడం 📄

గందరగోళంగా ఉన్న ఫారం ఫోటో తీసి అడగండి:

"ఈ ఫారం ఏం అడుగుతోందో, ఒక్కో గడి చొప్పున, సులభమైన తెలుగులో వివరించు." ChatGPT ప్రతి గడి అర్థం ఏమిటో మీకు వివరించగలదు. (మీ ఆధార్ నంబర్, బ్యాంక్ వివరాలు, లేదా సంతకం ఇప్పటికే ఉన్న పేజీల ఫోటోలు తీయకండి — వాటిని గోప్యంగా ఉంచండి.)

4. చేతిరాత నోట్ను చదవడం ✍️

చేతిరాత ఫోటో తీసి (ఒక నోట్, ఒక వంటకం, ఒక పాత ఉత్తరం) అడగండి:

"దయచేసి ఈ నోట్ను చదివి నాకు స్పష్టంగా టైప్ చేసి ఇవ్వు."

5. ఒక పిల్లాడి హోంవర్క్కు సహాయం

ఒక గణిత లెక్క లేదా పాఠ్యపుస్తక ప్రశ్న ఫోటో తీసి అడగండి:

"ఈ సమస్యను అడుగడుగునా ఎలా పరిష్కరించాలో వివరించు, తద్వారా నేను నా పిల్లాడికి నేర్పించగలను."

6. ఒక ఉపకరణం ఎర్రర్ లేదా స్క్రీన్‌ను అర్థం చేసుకోవడం

ఒక వాషింగ్ మెషీన్ డిస్‌ప్లే, ఒక ఎర్రర్ మెసేజ్, లేదా ఏదైనా స్క్రీన్ ఫోటో తీసి అడగండి:

"నా వాషింగ్ మెషీన్ ఇది చూపిస్తోంది. దీని అర్థం ఏమిటి మరియు నేనెం చేయాలి?"

ఒక పూర్తి ఉదాహరణ సంభాషణ

మరు చేసేది: తెల్లని మచ్చలున్న ఒక నిమ్మ మొక్క ఆకు ఫోటో తీయండి.

మరు టైప్ చేసేది లేదా చెప్పేది:

"నా నిమ్మ మొక్క ఆకులపై ఈ తెల్లని పొడి ఏమిటి? సులభమైన ఇంటి పద్ధతులతో నేను దీన్ని ఎలా చికిత్స చేయగలను?"

ChatGPT జవాబు:

మీ ఫోటో నుండి, ఆకులపై ఉన్న తెల్లని పొడి పూత **బూజు తెగులు (powdery mildew)** లాగా కనిపిస్తోంది, ఇది ఒక సాధారణ ఫంగల్ సమస్య, ముఖ్యంగా తేమగా లేదా నీడగా ఉన్న పరిస్థితుల్లో.

మీరు ప్రయత్నించగల సులభమైన విషయాలు:

- **గాలి ప్రసరణ మెరుగుపరచండి:** చాలా దట్టంగా ఉన్న కొమ్మలను కత్తిరించండి, తద్వారా ఆకులకు గాలి మరియు సూర్యకాంతి చేరతాయి.
- **వేప స్ప్రే:** కొంచెం వేప నూనెను నీటితో మరియు ఒక చుక్క మృదువైన సబ్బుతో కలిపి, సాయంత్రం వేళ ప్రభావిత ఆకులపై స్ప్రే చేయండి.
- **బేకింగ్ సోడా స్ప్రే:** ఒక లీటరు నీటిలో ఒక చెంచా బేకింగ్ సోడా ఫంగస్‌ను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది.
- **తీవ్రంగా ప్రభావితమైన ఆకులను తొలగించండి** మరియు పైనుండి ఆకులపై నీరు పోయకండి.

ఒక వారం పాటు గమనించండి. అది బాగా వ్యాపిస్తే, ఖచ్చితమైన సలహా కోసం ఒక ఆకు నమూనాను మీ స్థానిక నర్సరీకి లేదా **కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం** కు తీసుకెళ్లండి.

ఫోటోల కోసం గోప్యతా గుర్తింపు

-  ఫోటో తీయడం పర్యావేదిక: మొక్కలు, మందులు (సమాచారం కోసం), ఉపకరణాలు, హోంవర్క్, సాధారణ ఫారాలు.
-  ఫోటో తీయడం వదిలేయండి: మీ ఆధార్ కార్డ్ నంబర్, బ్యాంక్ పాస్‌బుక్, ATM కార్డ్, చెక్‌లు, పాస్‌వర్డ్‌లు, లేదా ఎవరి వ్యక్తిగత పత్రాలైనా.

ఫోటోలను మాటల్లాగే భావించండి — రహస్య లేదా వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని ఎప్పుడూ పంచుకోకండి.

విభాగం 7 – ప్రశ్నలు ఎలా అడగాలి (ప్రాంప్ట్ ప్రాథమికాంశాలు)

ఇది ఈ గైడ్ మొత్తానికి **గుండెకాయ**. మంచి ప్రశ్నలు ఎలా అడగాలో ఒకసారి నేర్చుకుంటే, ChatGPT పది రెట్లు ఎక్కువ ఉపయోగకరం అవుతుంది. చింతించకండి – ఇది చాలా సులభం, మరియు మనం చాలా ఉదాహరణలు వాడతాం.

"ప్రాంప్ట్" అంటే ఏమిటి?

"ప్రాంప్ట్" అనేది **మీ ప్రశ్న లేదా అభ్యర్థన** కు ఒక గంభీరమైన మాట మాత్రమే – మీరు ChatGPT కు టైప్ చేసేది ఏదైనా.

- మీరు "టీ ఎలా చేయాలి?" అని టైప్ చేస్తే – అది ఒక ప్రాంప్ట్.
- మీరు "నా అమ్మకు పుట్టినరోజు మెసేజ్ రాయ్" అని టైప్ చేస్తే – అది ఒక ప్రాంప్ట్.

కాబట్టి ఈ గైడ్ "ప్రాంప్ట్" అని చెప్పినప్పుడల్లా, **"నేను అడిగే విషయం"** అని మాత్రమే అనుకోండి. అంతే.

బంగారు నియమం: సహాయకారి అయిన వ్యక్తితో మాట్లాడినట్లుగా మాట్లాడండి

మీకు ప్రత్యేక మాటలు లేదా కంప్యూటర్ భాష అవసరం లేదు. ఒక తెలివైన పొరుగువారికి వివరించే విధంగానే రాయండి. ChatGPT సాధారణ, రోజువారీ భాషను అర్థం చేసుకుంటుంది.

మంచి ప్రశ్నలు vs. బలహీనమైన ప్రశ్నలు

గొప్ప జవాబుకు రహస్యం ఒక **స్పష్టమైన, నిర్దిష్టమైన ప్రశ్న**. తేడాను చూద్దాం.

బలహీనమైన ప్రశ్న (చాలా చిన్నది/అస్పష్టం)	మంచి ప్రశ్న (స్పష్టం మరియు నిర్దిష్టం)
"వంటకం"	"4 మందికి కందిపప్పుతో దాల్ తడ్డా కోసం సులభమైన వంటకం ఇవ్వు."
"డబ్బుకు సహాయం"	"₹20,000 ఆదాయంతో 4గురు ఉన్న కుటుంబానికి నెలవారీ బడ్జెట్ తయారు చేయడంలో సహాయం చేయి."
"ఆధార్ గురించి చెప్పు"	"నా 5 ఏళ్ల పిల్లాడికి కొత్త ఆధార్ కార్డ్ కోసం దరఖాస్తు చేయడానికి నాకు ఏ పత్రాలు కావాలి?"
"ఆరోగ్యం"	"నా 8 ఏళ్ల పిల్లాడికి తేలికపాటి జ్వరం. ఈ రాత్రి నేను ఏ సులభమైన ఇంటి సంరక్షణ ప్రయత్నించగలను?"

ఈ తీరు కనిపిస్తోందా? మంచి ప్రశ్నలు ChatGPT కు ఇవి చెబుతాయి:

- ఇది **ఎవరి కోసం** (4 మంది, ఒక పిల్లాడు, ఒక కుటుంబం),
- మీకు ఖచ్చితంగా **ఏం కావాలి** (దాల్ తడ్డా, ఒక బడ్జెట్, పత్రాలు),
- **ఏవైనా పరిమితులు** (₹20,000 ఆదాయం, కందిపప్పు మాత్రమే).

గొప్ప ప్రాంప్ట్ కోసం ఒక సులభమైన సూత్రం

వలెనప్పుడు ఈ మూడు విషయాలు చేర్చడానికి ప్రయత్నించండి:

1. **మీకు ఏం కావాలి** — "ఒక మెసేజ్ రాయు...", "వివరించు...", "నాకు ఒక జాబితా ఇవ్వు..."
2. **కొన్ని వివరాలు** — ఎవరి కోసం, ఎంత మంది, ఏ బడ్జెట్, మీ దగ్గర ఇప్పటికే ఏం ఉంది.
3. **జవాబు ఎలా కావాలి** — "సులభమైన తెలుగులో," "చిన్న పాయింట్లలో," "ఒక పిల్లాడికి వివరించినట్లు."

అన్నీ కలిపి ఒక ఉదాహరణ:

"నా 10 ఏళ్ల కూతురికి కిరణజన్య సంయోగక్రియను (photosynthesis) చాలా సులభమైన తెలుగులో, మన ఇంటి కూరగాయల తోట నుండి ఒక ఉదాహరణతో వివరించు."

ఈ ఒక్క వాక్యం ChatGPT కు అంశం, ప్రశ్నలు, భాష, మరియు శైలిని చెబుతుంది. జవాబు అద్భుతంగా ఉంటుంది.

ఫాలో-అప్ ప్రశ్నలు ఎలా అడగాలి

ఇది ఉత్తమమైన ఫీచర్లలో ఒకటి. మీరు ఇప్పుడే మాట్లాడుతున్నదాన్ని ChatGPT అదే చాట్‌లో **గుర్తుంచుకుంటుంది**. కాబట్టి మీరు నిజమైన సంభాషణలా కొనసాగించవచ్చు.

ChatGPT మీకు ఒక దాల్ వంటకం ఇచ్చిందనుకోండి. అప్పుడు మీరు సింపుల్‌గా ఇలా చెప్పవచ్చు:

- "దాన్ని తక్కువ కారంగా చెయ్యి."
- "నా దగ్గర టమాటాలు లేవు. బదులుగా ఏం వాడగలను?"
- "ఇప్పుడు దాంతో పాటు ఏం వండాలో చెప్పు."
- "ఆ చివరి అడుగును మళ్ళీ మరింత నెమ్మదిగా వివరించు."

మీరు మొత్తం ప్రశ్నను మళ్ళీ చెప్పాల్సిన అవసరం **లేదు**. ఒక స్నేహితుడితో మాట్లాడే విధంగానే కొనసాగించండి.

జవాబు నచ్చకపోతే, అలాగే చెప్పండి

ChatGPT ఓపికగా ఉంటుంది. జవాబు చాలా పొడవుగా, చాలా కష్టంగా, లేదా మీరు కోరుకున్నది కాకపోతే, దానికి చెప్పండి:

- "అది చాలా పొడవుగా ఉంది. నాకు కేవలం 5 చిన్న పాయింట్లు మాత్రమే ఇవ్వు."
- "నాకు అర్థం కాలేదు. నేను 5 ఎళ్ల వాడిని అన్నట్లు వివరించు."
- "నాకు చౌకైన ఎంపిక ఇవ్వు."
- "దయచేసి మరాఠీలో జవాబు ఇవ్వు."

అది సంతోషంగా మళ్ళీ ప్రయత్నిస్తుంది. మీరు ఎన్నిసార్లు అడగవచ్చునే దానికి పరిమితి లేదు.

ఇప్పుడే ప్రయత్నించడానికి పది ప్రారంభ ప్రాంప్ట్‌లు

మీ ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచుకోవడానికి మీరు కాపీ చేసి ప్రయత్నించగల సులభమైన ప్రశ్నలు ఇక్కడ ఉన్నాయి:

1. "30 నిమిషాల్లో నేను వండగల ఒక సులభమైన శాకాహార రాత్రి భోజనం సూచించు."
2. "UPI తో డబ్బు పంపడం ఎలాగే అడుగడుగునా వివరించు."
3. "నా ఆఫీసుకు 2 రోజుల కోసం ఒక చిన్న, మర్యాదపూర్వక సెలవు దరఖాస్తు రాయు."
4. "ఇంట్లోనే చేయగల వెన్నునొప్పికి 5 సులభమైన వ్యాయామాలు ఇవ్వు."
5. "బంధువులను చూడటానికి 3 రోజుల ప్రయాణం కోసం ఒక ప్యాకింగ్ జాబితా తయారు చేయి."
6. "క్రికెట్ ఎప్పుడూ చూడని వ్యక్తికి దాని నియమాలను వివరించు."
7. "ఒక చిన్న కుట్టు దుకాణానికి 10 మంచి పేరు ఆలోచనలు సూచించు."
8. "నా కొడుకుకు 7వ ఎక్కం ఒక సరదా ఉపాయంతో నేర్పుకోవడంలో సహాయం చెయ్యి."
9. "ఇంట్లో విద్యుత్తును ఆదా చేసే సులభమైన మార్గాలు ఏమిటి?"
10. "'మీకు ఆనందకరమైన మరియు సంపన్నమైన దీపావళి శుభాకాంక్షలు' అనే దాన్ని మర్యాదపూర్వక తెలుగులోకి అనువదించు."

కొన్ని ప్రయత్నించండి. మీరు ఎంత ఎక్కువ అడిగితే, అంత ఎక్కువ సౌకర్యంగా అనిపిస్తుంది.

విభాగం 8 – ఈరోజే ప్రయత్నించవలసిన 20 విషయాలు

ChatGPT గురించి చదవడం బాగానే ఉంది, కానీ మీరు ప్రయత్నించినప్పుడే అసలు మాయాజాలం జరుగుతుంది. కాబట్టి "ఆహా! ఇది నిజంగా పనిచేస్తుంది!" అనే ఆ క్షణాన్ని అనుభవించడానికి ఇప్పుడే మీరు చేయగల 20 త్వరిత విషయాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి.

ఏదైనా ఒకటి ఎంచుకోండి, ChatGPT తెరవండి, దాన్ని టైప్ చేయండి (లేదా మాట్లాడండి), మరియు చూడండి. మీ జీవితానికి తగినట్లు వివరాలను మార్చండి. ప్రతి దానికీ ఒక నిమిషం కంటే తక్కువ సమయం పడుతుంది.

ఈ జాబితాను ఎలా వాడాలి: ఒక లైన్‌ను ChatGPT లోకి కాపీ చేయండి, [బ్రాకెట్లలో] ఉన్నదాన్ని మీ సొంత వివరాలతో మార్చండి. ఈరోజు కనీసం 5 ప్రయత్నించండి!

✨ మీ 20 త్వరిత విజయాలు

1. పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు రాయండి

"నా [అన్నయ్య] కోసం, అతని పేరు [రాజు] తో, తెలుగులో ఒక తీయని, చిన్న పుట్టినరోజు మెసేజ్ రాయు."

2. ఒక ఇంగ్లీష్ ఉత్తరాన్ని అనువదించండి

"ఈ ఇంగ్లీష్ ఉత్తరాన్ని నాకు సులభమైన తెలుగులోకి అనువదించు: [ఉత్తరం పేస్ట్ చేయండి]."

3. ఒక మందు ప్రిస్క్రిప్షన్‌ను అర్థం చేసుకోండి

"నా వైద్యుడు [paracetamol 500mg రోజుకు రెండుసార్లు భోజనం తర్వాత] అని రాశారు. దీని అర్థం ఏమిటో సులభమైన మాటల్లో వివరించు." (మోతాదు మరియు భద్రత కోసం ఎల్లప్పుడూ మీ వైద్యుడిని అనుసరించండి.)

4. ఒక కిరాణా జాబితా తయారు చేయండి

"4గురు ఉన్న కుటుంబానికి, బియ్యం, పప్పు, నూనె, మరియు మసాలాల అంచనా పరిమాణాలతో నెలవారీ కిరాణా జాబితా తయారు చేయి."

5. ఒక ప్రయాణాన్ని ప్లాన్ చేయండి

"2గురికి ₹5,000 లోపు [తిరుపతి] కు చౌకైన 2 రోజుల ప్రయాణం ప్లాన్ చేయి."

6. మాట్లాడే ఇంగ్లీష్ నేర్చుకోండి

"దుకాణంలో నేను వాడగల 5 సులభమైన ఇంగ్లీష్ వాక్యాలు నేర్పించు. తెలుగు అర్థం కూడా ఇవ్వు."

7. ఒక పిల్లాడి హోంవర్క్కు సహాయం చేయండి

"[నీటి చక్రం] ను 5వ తరగతి పిల్లాడికి చాలా సులభమైన మాటల్లో ఒక ఉదాహరణతో వివరించు."

8. రెండు మొబైల్ ఫోన్లను పోల్చండి

"₹15,000 బడ్జెట్ కోసం [Redmi Note 13] మరియు [Realme 12] ను పోల్చు. ఒక సాధారణ వాడుకరికి ఏది మంచిది?"

9. ఒక రాజీనామా లేదా సెలవు ఉత్తరం రాయండి

"ఒక నెల నోటీసు ఇస్తూ ఒక చిన్న, మర్యాదపూర్వక రాజీనామా ఉత్తరం రాయు. నా పేరు [సురేష్]."

10. ఒక బ్యాంక్ SMS ను అర్థం చేసుకోండి

"నాకు ఈ బ్యాంక్ SMS వచ్చింది. దీని అర్థం ఏమిటో సులభమైన మాటల్లో వివరించు: [SMS పేస్ట్ చేయండి]. (OTP లు లేదా పూర్తి అకౌంట్ నంబర్లను పంచుకోకండి.)"

11. ఒక త్వరిత వంటకం పొందండి

"3గురికి [అటుకులు (poha)] కోసం సులభమైన వంటకం అడుగడుగునా ఇవ్వు."

12. మీ దుకాణానికి ఒక WhatsApp మెసేజ్ రాయండి

"దేవావళికి నా [స్వీట్ షాప్] ను ప్రచారం చేయడానికి ఒక పండుగ WhatsApp మెసేజ్ రాయు. ఎమోజీలు చేర్చు."

13. ఒక రోజువారీ చదువు టైంట్ బుల్ తయారు చేయండి

"బోర్డు పరీక్షలకు సిద్ధమవుతున్న 10వ తరగతి విద్యార్థికి రోజువారీ చదువు టైంట్ బుల్ తయారు చేయి."

14. ఇంటి చిట్కాలు పొందండి (సాధారణ సమాచారం)

"[పొడి దగ్గు] కు సులభమైన ఇంటి చిట్కాలు ఏమిటి? వైద్యుడిని ఎప్పుడు కలవాలి?"

15. ఒక ప్రభుత్వ పథకాన్ని అర్థం చేసుకోండి

"[Ayushman Bharat] పథకాన్ని సులభమైన మాటల్లో వివరించు. దీన్ని ఎవరు వాడగలరు?"

16. ఒక దరఖాస్తును రూపొందించండి

"[ఒక కుటుంబ కార్యక్రమం] కారణంగా [3 రోజుల సెలవు] కోరుతూ నా పిల్లాడి పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడికి ఒక దరఖాస్తు రాయు."

17. బిడ్డ లేదా దుకాణం పేరు ఆలోచనలు పొందండి

"భారతీయ మూలానికి చెందిన 10 ఆధునిక బిడ్డ [అమ్మాయి] పేర్లను, అర్థాలతో సూచించు."

18. పొడవైనదాన్ని సంక్షిప్తీకరించండి

"ఈ పొడవైన మెసేజ్‌ను 5 సులభమైన పాయింట్లలో సంక్షిప్తీకరించు: [పేస్ట్ చేయండి]."

19. మార్చండి లేదా లెక్కించండి

"నేను రోజుకు ₹650 సంపాదిస్తే, అది నెలకు మరియు సంవత్సరానికి ఎంత? సులభమైన లెక్క చూపించు."

20. మీకు ఆసక్తి ఉన్న ఏదైనా అడగండి

"ఆకాశం ఎందుకు నీలంగా ఉంటుంది? నేను 10 ఏళ్ల వాడిని అన్నట్లు వివరించు."

రహస్యం: ఈ చిన్న "ఆహా!" క్షణాలను మీరు ఎంత ఎక్కువ సేకరిస్తే, ChatGPT మీ రోజులో అంత ఎక్కువగా ఒక సహజ భాగమవుతుంది. కేవలం చదవకండి — **ప్రయత్నించండి!**

విభాగం 9 – రోజువారీ జీవితంలో వాడుక ఉదాహరణలు

ఇప్పుడు సరదా భాగం — నిజమైన ఉదాహరణలు! భారతదేశం అంతటా సామాన్య ప్రజలు ChatGPT ను ఎలా వాడతారో చూపే **ఎనిమిది పూర్తి సంభాషణలు** కింద ఉన్నాయి. ప్రతి దానిలో **మీరు ఏం టైప్ చేస్తారు** మరియు **ChatGPT ఏం జవాబు ఇస్తుంది** అని చూపబడింది. వాటిని చదవండి, తర్వాత మీ సొంత వెర్షన్ ప్రయత్నించండి.

(కొన్ని జవాబులు సంక్షిప్తీకరించిన ఉదాహరణలు. అసలు ChatGPT కొంచెం ఎక్కువ వివరాలు ఇవ్వవచ్చు — అది సాధారణం మరియు మంచిది.)

వాడుక ఉదాహరణ 1 – వంటగదిలో

పరిస్థితి: సాయంత్రం అయింది, మరియు సునీత దగ్గర ఇంట్లో పరిమిత కూరగాయలు ఉన్నాయి. ఆమెకు ఒక త్వరిత వంటకం కావాలి.

మీరు టైప్ చేసేది:

"నా దగ్గర ఉన్న ఈ పదార్థాలతో మాత్రమే ఒక సులభమైన దాల్ తడ్కా వంటకం ఇవ్వు: కందిపప్పు, ఉల్లిపాయ, టమాటా, వెల్లుల్లి, జీలకర్ర, పసుపు, ఎర్ర కారం పొడి, మరియు నెయ్యి. 4 మందికి. సులభమైన అడుగుల్లో వివరించు."

ChatGPT జవాబు:

మీ పదార్థాలతోనే 4 మందికి ఒక సులభమైన **దాల్ తడ్కా** ఇక్కడ ఉంది:

అడుగు 1 – పప్పు ఉడకబెట్టండి: 1 కప్పు కందిపప్పు కడగండి. ఒక ప్రెషర్ కుక్కర్‌లో పప్పు, 3 కప్పుల నీరు, ½ టీస్పూన్ పసుపు, మరియు కొంచెం ఉప్పు వేయండి. 3–4 విజిల్స్ వచ్చేవరకు ఉడకబెట్టండి. ప్రెషర్ దానంతటదే విడుదల కానివ్వండి.

అడుగు 2 – తాలింపు చేయండి: ఒక పాన్‌లో 2 టేబుల్‌స్పూన్ల నెయ్యి వేడి చేయండి. 1 టీస్పూన్ జీలకర్ర వేయండి – చిటపటలాడనివ్వండి. 4 తరిగిన వెల్లుల్లి రెబ్బలు మరియు 1 తరిగిన ఉల్లిపాయ వేయండి. బంగారు రంగు వచ్చేవరకు వేయించండి.

అడుగు 3 – టమాటా & మసాలా వేయండి: 1 తరిగిన టమాటా మరియు ½ టీస్పూన్ ఎర్ర కారం పొడి వేయండి. టమాటా మెత్తబడి నెయ్యి విడిపోయేవరకు వండండి.

అడుగు 4 – కలపండి: ఈ తాలింపును ఉడికిన పప్పులో పోయండి. బాగా కలిపి 5 నిమిషాలు మరిగించండి. రుచికి ఉప్పు వేయండి.

అన్నం లేదా రోటీతో వేడిగా వడ్డించండి. ఆనందించండి! 😊

మీరు ప్రయత్నించగల ఫాలో-అప్:

"నా దగ్గర ప్రెషర్ కుక్కర్ లేదు. సాధారణ పాత్రలో పప్పును ఎలా ఉడకబెట్టాలి?"

వాడుక ఉదాహరణ 2 – పిల్లాడి ఆరోగ్యం 🤔

పరిస్థితి: మీనా చిన్న కొడుకుకు రాత్రి తేలికపాటి జ్వరం వచ్చింది. వైద్యుడి గురించి నిర్ణయించుకునేలోపు ఆమెకు సురక్షితమైన ఇంటి సంరక్షణ చిట్కాలు కావాలి.

మీరు టైప్ చేసేది:

"నా 6 ఏళ్ల కొడుకుకు సాయంత్రం నుండి 100°F తేలికపాటి జ్వరం ఉంది. అతను కొంచెం తింటున్నాడు మరియు ఆడుకుంటున్నాడు. ఈ రాత్రి నేను ఏ సులభమైన ఇంటి సంరక్షణ చేయగలను? అతనిని ఎప్పుడు వైద్యుడి దగ్గరకు తీసుకెళ్లాలి?"

ChatGPT జవాబు:

మీ కొడుకు బాగాలేడని విన్నందుకు బాధగా ఉంది. తేలికపాటి జ్వరానికి కొంత మృదువైన ఇంటి సంరక్షణ ఇక్కడ ఉంది:

- **విశ్రాంతి మరియు ద్రవాలు:** అతను నీరసపడకుండా ఉండటానికి పుష్కలంగా నీరు, కొబ్బరి నీరు, సూప్లు, లేదా పలచని జ్యూస్ ఇవ్వండి.
- **తేలికపాటి ఆహారం:** ఖిచిడీ, పప్పు-అన్నం, లేదా అతనికి ఇష్టమైన ఏదైనా తేలికపాటిది. బలవంతం చేయకండి.
- **సౌకర్యవంతమైన బట్టలు:** అతనికి తేలికపాటి కాటన్ బట్టలు వేయండి; మందపాటి దుప్పట్లతో కప్పకండి.
- **చల్లని కంప్రెస్:** సాధారణ (చల్లని కాని) నీటిలో ముంచిని గుడ్డను నుదుటిపై తుడిస్తే అతనికి హాయిగా ఉంటుంది.
- **తుడవండి, భయపడకండి:** తేలికపాటి జ్వరం తరచుగా శరీరం ఇన్ఫెక్షన్తో పోరాడుతున్నదనే సంకేతం.

⚠ **ఈ క్రింది సందర్భాల్లో దయచేసి వెంటనే వైద్యుడిని కలవండి:**

- జ్వరం 102°F పైకి వెళితే లేదా తగ్గకపోతే,
- 2 రోజులకంటే ఎక్కువ ఉంటే,
- శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, తీవ్రమైన తలనొప్పి, దద్దుర్లు, వాంతులు ఉంటే, లేదా చాలా మత్తుగా ఉండి/ద్రవాలు తాగకపోతే.

ముఖ్యం: నేను వైద్యుడిని కాదు. సరైన మందు మరియు మోతాదు కోసం, దయచేసి అర్హత కలిగిన వైద్యుడిని లేదా మీ స్థానిక క్లినిక్‌ను సంప్రదించండి. వైద్య సలహా లేకుండా ఏ మందునూ ఇవ్వకండి.

మీకు, పాఠకులకు ఒక గమనిక: ChatGPT "నేను వైద్యుడిని కాదు" అని ఎంత స్పష్టంగా చెబుతుందో, మరియు నిజమైన సహాయం ఎప్పుడు వెతకాలో ఎలా చెబుతుందో గమనించండి. ఆరోగ్య జవాబులను **ఎల్లప్పుడూ** సాధారణ సమాచారంగా భావించండి, వైద్యుడి ప్రిస్క్రిప్షన్‌గా కాదు.

వాడుక ఉదాహరణ 3 – పిల్లల విద్య 📖

పరిస్థితి: రమేష్ కూతురు 5వ తరగతిలో ఉంది మరియు సైన్స్ కష్టంగా అనిపిస్తోంది. అతను కిరణజన్య సంయోగక్రియను సులభంగా వివరించాలనుకుంటున్నాడు.

మరు టైప్ చేసేది:

"కిరణజన్య సంయోగక్రియను (photosynthesis) 10 ఏళ్ల పిల్లాడికి చాలా సులభమైన మాటల్లో వివరించు. భారతదేశంలోని ఒక పిల్లాడికి సంబంధించిన ఒక ఉదాహరణ వాడు."

ChatGPT జవాబు:

తప్పకుండా! **కిరణజన్య సంయోగక్రియ** ను అర్థం చేసుకోవడానికి ఒక సులభమైన మార్గం ఇక్కడ ఉంది:

ఆడుకోవడానికి మరియు చదవడానికి శక్తి పొందడానికి మీరు రోటీ మరియు పప్పు వంటి ఆహారం ఎలా తింటారో తెలుసు కదా? మొక్కలకు కూడా ఆహారం అవసరం — కానీ మొక్కలు తమ **సొంత** ఆహారాన్ని తయారు చేసుకుంటాయి! ఇది ఆశ్చర్యకరం కాదా?

తమ ఆహారాన్ని వండటానికి, మొక్కలకు మూడు విషయాలు అవసరం:

1. **సూర్యకాంతి** ☀️ — మీ మిద్దెపై సూర్యుడు ప్రకాశించినట్లు.
2. **నీరు** 💧 — వేర్లు మట్టి నుండి తాగేది, ఒక గొట్టం ద్వారా పీల్చినట్లు.
3. **గాలి** 🌬️ — అవి గాలి నుండి కార్బన్ డయాక్సైడ్ అనే వాయువును తీసుకుంటాయి.

తమ ఆకుపచ్చ ఆకుల లోపల, మొక్కలు సూర్యకాంతి + నీరు + గాలిని కలిపి తమ కోసం ఒక తీయని ఆహారాన్ని వండతాయి. ఈ ఆహారం వాటికి ఎత్తుగా పెరగడానికి శక్తి ఇస్తుంది.

మరి ఇక్కడ అత్యుత్తమ బహుమతి: వండుతున్నప్పుడు, మొక్కలు **ఆక్సిజన్** ను విడుదల చేస్తాయి — మనం పీల్చే స్వచ్ఛమైన గాలి! కాబట్టి మీ ఇంటి బయట ఉన్న వేప చెట్టు ఆహారం తయారు చేస్తూనే మరియు అదే సమయంలో మీకు స్వచ్ఛమైన గాలి ఇస్తోంది. 🌱

ఆ మొత్తం మాయా ప్రక్రియను **కిరణజన్య సంయోగక్రియ** అంటారు.

మీరు ప్రయత్నించగల ఫాలో-అప్:

"ఇప్పుడు దీనిపై నా కూతురిని పరీక్షించడానికి 3 సులభమైన ప్రశ్నలు ఇవ్వండి."

వాడుక ఉదాహరణ 4 — వ్యవసాయం 🌾

పరిస్థితి: కార్తీక్ గోధుమ పండిస్తాడు మరియు చలికాలపు ఎరువు గురించి సలహా కావాలి.

మీరు టైప్ చేసేది:

"ఉత్తర భారతదేశంలో చలికాలంలో గోధుమ పంటకు ఏ ఎరువు మంచిది? నాకు 2 ఎకరాల పొలం ఉంది. దయచేసి సులభంగా వివరించి సుమారు పరిమాణాలను చెప్పు."

ChatGPT జవాబు:

చలికాలంలో గోధుమ (రబీ సీజన్) కు సాధారణ మార్గదర్శకత్వం ఇక్కడ ఉంది:

గోధుమకు ముఖ్యంగా మూడు పోషకాలు అవసరం — **నత్రజని (N), భాస్వరం (P), మరియు పొటాషియం (K).**

- **విత్తే సమయంలో (ప్రాథమిక మోతాదు):** DAP (భాస్వరం కోసం) మరియు యూరియాలో కొంత భాగం వేయండి. ఒక సాధారణ పద్ధతి ఎకరానికి సుమారు **50 కేజీల DAP**, మరియు మట్టి పరీక్షలో అవసరమని తేలితే MOP (పొటాష్) కూడా.
- **నత్రజని (యూరియా):** గోధుమకు నత్రజని ఒకేసారి కాకుండా భాగాలుగా అవసరం. ఒక సాధారణ పద్ధతి **మొత్తం ఎకరానికి సుమారు 50-55 కేజీల యూరియా**, 2-3 మోతాదులుగా విభజించి: కొంత విత్తే సమయంలో, ఎక్కువ మొదటి నీటిపారుదల వద్ద (సుమారు 21 రోజులు), మరియు మిగతాది రెండవ నీటిపారుదల వద్ద.
- **జింక్:** మీ మట్టిలో జింక్ తక్కువగా ఉంటే, జింక్ సల్ఫేట్ వేయడం గోధుమకు చాలా సహాయపడుతుంది.

2 ఎకరాలకు, పైన ఇచ్చిన ఎకరానికి ఉన్న పరిమాణాలను సుమారు రెట్టింపు చేయండి.

👉 **అన్నింటికంటే ముఖ్యం:** దయచేసి ఒక **మట్టి ఆరోగ్య పరీక్ష** చేయించండి (మీ స్థానిక కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం లేదా వ్యవసాయ కార్యాలయం సహాయపడగలవు, తరచుగా ఉచితంగా). మట్టి పొలానికి పొలానికి భిన్నంగా ఉంటుంది, మరియు ఒక పరీక్ష ఖచ్చితమైన పరిమాణాలను ఇస్తుంది, తద్వారా మీరు డబ్బు వృథా చేయరు లేదా పంటకు హాని చేయరు. మీ నిర్దిష్ట ప్రాంతం మరియు గోధుమ రకం కోసం సిఫార్సును మీ స్థానిక వ్యవసాయ అధికారిని కూడా అడగవచ్చు.

గమనిక: వ్యవసాయం కోసం, ఎల్లప్పుడూ మీ స్థానిక కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం (KVK) లేదా వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారితో నిర్ధారించుకోండి, ఎందుకంటే సరైన జవాబు మీ మట్టి, విత్తన రకం, మరియు ప్రాంతంపై ఆధారపడి ఉంటుంది.

వాడుక ఉదాహరణ 5 — కుటుంబ ఆర్థికం 💰

పరిస్థితి: నలుగురు ఉన్న ఒక కుటుంబం ₹20,000 నెలవారీ ఆదాయంతో బడ్జెట్ చేయాలనుకుంటోంది.

మరు టైప్ చేసేది:

"₹20,000 ఆదాయంతో 4గురు (2 పెద్దలు, 2 పిల్లలు) ఉన్న కుటుంబానికి ఒక సులభమైన నెలవారీ బడ్జెట్ తయారు చేయడంలో సహాయం చేయి. మేము ఒక చిన్న పట్టణంలో ఉంటాం. దాన్ని ఒక స్పష్టమైన జాబితాగా చూపించు."

ChatGPT జవాబు:

₹20,000 కు ఒక నమూనా నెలవారీ బడ్జెట్ ఇక్కడ ఉంది. మీ నిజమైన అవసరాలకు తగినట్లు దీన్ని సర్దుబాటు చేసుకోవచ్చు:

అంశం	మొత్తం (₹)
అద్దె (ఉంట)	3,000
కిరాణా & కూరగాయలు	6,000
వంట గ్యాస్ / ఇంధనం	1,000
విద్యుత్ & నీరు	800
పిల్లల పాఠశాల / పుస్తకాలు	1,500
రవాణా (బస్/పెట్రోల్)	1,200
మొబైల్ రీఛార్జ్ & ఇంటర్నెట్	500
మందులు / ఆరోగ్యం	1,000
పొదుపు (చాలా ముఖ్యం!)	2,000
ఇతరములు / అత్యవసరాలు	3,000
మొత్తం	20,000

మూడు స్నేహపూర్వక చిట్కాలు:

- మొదట పొదుపు చేయండి:** నెల చివరిలో మిగిలినదాన్ని కాకుండా, నెల ప్రారంభంలోనే ₹2,000 పొదుపును పక్కన పెట్టడానికి ప్రయత్నించండి. నెలకు ₹2,000 కూడా సంవత్సరానికి ₹24,000 అవుతుంది!
- వైద్య ఖర్చుల వంటి ఆకస్మిక అవసరాల కోసం ఒక **అత్యవసర నిధిని నిర్మించండి.**
- ప్రధాన సరుకుల (బియ్యం, పప్పు, నూనె) కోసం **నెలవారీగా పెద్ద మొత్తంలో కిరాణా కొనండి** — ఇది రోజూ కొనడం కంటే తరచుగా చౌకగా ఉంటుంది.

మీ అద్దె లేదా పాఠశాల ఫీజులు భిన్నంగా ఉంటే దీన్ని సర్దుబాటు చేయమంటారా?

వాడుక ఉదాహరణ 6 — ప్రయాణం ✈️

పరిస్థితి: ఒక జంట జైపూర్‌కు చౌకైన 2 రోజుల ప్రయాణం కావాలనుకుంటోంది.

మరు టైప్ చేసింది:

"2గురికి మొత్తం ₹5,000 లోపు (రైలు టికెట్లు లెక్కించకుండా) జైపూర్కు ఒక సులభమైన 2 రోజుల ప్రయాణం ప్లాన్ చేయి. చూడటానికి చొక్కైన ప్రదేశాలు మరియు స్థానిక ఆహారం ఎక్కడ తినాలో చెప్పు."

ChatGPT జవాబు:

2గురికి ఒక బడ్జెట్-స్నేహపూర్వక **2 రోజుల జైపూర్ ప్లాన్** ఇక్కడ ఉంది:

రోజు 1:

- **ఉదయం: హవా మహల్** (చిన్న ప్రవేశ రుసుము) సందర్శించి, రంగురంగుల బజార్లలో నడవండి.
- **మధ్యాహ్న భోజనం:** ఒక ప్రసిద్ధ స్థానిక స్వీట్ షాప్‌లో **ప్యాజ్ కచేరీ** మరియు లస్సీ ప్రయత్నించండి — రుచికరం మరియు చౌక.
- **మధ్యాహ్నం: సిటీ ప్యాలెస్** ప్రాంతం మరియు **జంతర్ మంతర్**.
- **సాయంత్రం: ఆల్బర్ట్ హాల్ మ్యూజియం** తోటల్లో విశ్రాంతి తీసుకోండి; రాత్రి భోజనానికి వీధి తినుబండారాలు.

రోజు 2:

- **ఉదయం: అంబర్ ఫోర్ట్** (ఆమెర్ ఫోర్ట్) — అందమైనది మరియు ప్రవేశం తక్కువ ఖర్చు. ఏనుగు/జేపు ఖర్చు ఆదా చేయడానికి మీరు పైకి నడవవచ్చు.
- **మధ్యాహ్న భోజనం:** ఒక స్థానిక ధాబాలో సాధారణ ధాల్ (తరచుగా వ్యక్తికి ₹100–150).
- **మధ్యాహ్నం: జల్ మహల్ ఫోటో స్టాప్** (రోడ్డు నుండి ఉచితం) మరియు సూర్యాస్తమయ వీక్షణ కోసం **నాహర్ గఢ్ ఫోర్ట్**.

2గురికి సుమారు బడ్జెట్ (₹):

అంశం	మొత్తం
స్థానిక రవాణా (ఆటో/బస్)	800
ప్రవేశ టికెట్లు (కలిపి)	1,000
ఆహారం (2 రోజులు)	1,800
తినుబండారాలు/నీరు/ఇతరములు	600
బఫర్	800
మొత్తం	5,000

చిట్టా: ఒక కంబైన్డ్ టికెట్ అనేక స్మారక చిహ్నాలను కవర్ చేస్తుంది మరియు డబ్బు ఆదా చేస్తుంది. నీరు తీసుకెళ్లండి మరియు సౌకర్యవంతమైన బూట్లు వేసుకోండి!

మీరు ప్రయత్నించగల ఫాలో-అప్:

"మేము శాకాహారులం మరియు ఉల్లి-వెల్లుల్లి తినము. మా కోసం ఆహార ప్రదేశాలు సూచించు."

వాడుక ఉదాహరణ 7 – ప్రభుత్వం & పత్రాలు 🏛️

పరిస్థితి: ఒక వృద్ధుడు ఆధార్ కార్డ్‌కు కావలసిన పత్రాల గురించి తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నాడు.

మరు టైప్ చేసేది:

"నా కోసం కొత్త ఆధార్ కార్డ్‌కు దరఖాస్తు చేయడానికి నాకు ఏ పత్రాలు కావాలి? సులభంగా వివరించు."

ChatGPT జవాబు:

కొత్త ఆధార్ కార్డుకు దరఖాస్తు చేయడానికి, మీకు సాధారణంగా రెండు రకాల పత్రాలు అవసరం:

1. గుర్తింపు రుజువు (వీటిలో ఏదైనా ఒకటి):

- PAN కార్డ్
- ఓటర్ ID (ఎన్నికల కార్డ్)
- పాస్‌పోర్ట్
- డ్రైవింగ్ లైసెన్స్
- ప్రభుత్వ ఫోటో ID కార్డ్

2. చిరునామా రుజువు (వీటిలో ఏదైనా ఒకటి):

- విద్యుత్ / నీరు / గ్యాస్ బిల్లు (ఇటీవలిది)
- బ్యాంక్ పాస్‌బుక్ లేదా స్టేట్‌మెంట్
- ఓటర్ ID లేదా పాస్‌పోర్ట్ (అందులో మీ చిరునామా ఉంటే)
- రేషన్ కార్డ్
- అద్దె ఒప్పందం

ఎలా దరఖాస్తు చేయాలి:

1. మీకు దగ్గరలోని **ఆధార్ ఎన్‌రోల్‌మెంట్ సెంటర్** (తరచుగా ఒక బ్యాంక్, పోస్ట్ ఆఫీస్, లేదా ప్రభుత్వ కార్యాలయంలో) కనుగొనండి.
2. అసలు పత్రాలను తీసుకెళ్లండి.
3. ఫారం నింపి, మీ **వేలిముద్రలు, ఫోటో, మరియు కంటి (ఐరిస్) స్కాన్** ఇవ్వండి — ఇది సాధారణం మరియు ఉచితం.
4. మీ స్థితిని తనిఖీ చేయడానికి ఒక నంబర్‌తో మీకు ఒక **రసీదు స్లిప్** లభిస్తుంది.

తెలుసుకోవడం మంచిది: కొత్త ఆధార్ ఎన్‌రోల్‌మెంట్ **ఉచితం**. మీరు తర్వాత అధికారిక UIDAI వెబ్‌సైట్ నుండి మీ e-Aadhaar ను డౌన్‌లోడ్ చేసుకోవచ్చు.

⚠ దయచేసి తాజా ఖచ్చితమైన జాబితాను **అధికారిక UIDAI వెబ్‌సైట్ (uidai.gov.in)** లో లేదా ఎన్‌రోల్‌మెంట్ సెంటర్‌లో నిర్ధారించుకోండి, ఎందుకంటే నియమాలు మారవచ్చు. మీ ఆధార్ నంబర్ లేదా OTP ను అపరిచితులతో ఎప్పుడూ పంచుకోకండి.

గమనిక: ఏదైనా ప్రభుత్వ పథకం లేదా పత్రం కోసం, ఎల్లప్పుడూ వివరాలను **అధికారిక ప్రభుత్వ వెబ్‌సైట్** లో లేదా కార్యాలయంలో నిర్ధారించుకోండి, ఎందుకంటే విధానాలు ఎప్పటికప్పుడు నవీకరించబడతాయి.

వాడుక ఉదాహరణ 8 – చిన్న వ్యాపారం

పరిస్థితి: లక్ష్మికి ఒక చీరల దుకాణం ఉంది మరియు పండుగ సేల్ కోసం ఒక WhatsApp మెసేజ్ కావాలి.

మీరు టైప్ చేసేది:

"నా చీరల దుకాణం దీపావళి సేల్‌ను ప్రచారం చేయడానికి హింద్-ఇంగ్లీష్ మిశ్రమంలో ఒక చిన్న, స్నేహపూర్వక WhatsApp మెసేజ్ రాయు. అన్ని పట్టు చీరలపై 20% తగ్గింపు ఉంది. నా దుకాణం 'లక్ష్మీ సరీస్, మెయిన్ బజార్.' కొన్ని ఎమోజీలు చేర్చు."

ChatGPT జవాబు:

మీరు కాపీ-పేస్ట్ చేయగల ఒక ఆత్మీయమైన మెసేజ్ ఇక్కడ ఉంది:

✨🪔 Happy Diwali from Lakshmi Sarees! 🪔✨

Is festive season, apne liye aur apne pariwaar ke liye laaiye sundar silk sarees! 😍

🎉 **Diwali Dhamaka Offer** 🎉👉 Saare Silk Sarees par **20% OFF!** 🪔 Latest designs | Best quality | Special festive collection

📍 **Lakshmi Sarees, Main Bazaar** 🛍️ Aaj hi aayein — offer limited time ke liye hai!

Aapka intezaar rahega! 💕💕

ఒక చిన్న వెర్షన్ చేయమంటారా, లేదా పూర్తిగా హింద్‌లో ఒకటి, లేదా మీ ఫోన్ నంబర్ చేర్చమంటారా?

మీరు ప్రయత్నించగల ఫాలో-అప్:

"నేను స్టేటస్‌గా కూడా పోస్ట్ చేయగల, తక్కువ మాటలతో మరో వెర్షన్ తయారు చేయి."

మీ స్వంతంగా అన్వేషించడానికి మరిన్ని ఆలోచనలు

మీకు సౌకర్యంగా అనిపించాక, ChatGPT ను వీటి కోసం అడగడానికి ప్రయత్నించండి:

- ఒక కుటుంబ కార్యక్రమం కోసం ఒక **భజన లేదా పద్యం**.

- ఒక బ్యాంక్ లేదా పాఠశాలకు ఉత్తరం రాయడంలో సహాయం.
- WhatsApp గ్రూపుల కోసం పండుగ శుభాకాంక్షలు.
- ఒక పిల్లాడి పరీక్షల కోసం ఒక చదువు ప్లాన్.
- ఒక ఉద్యోగానికి ఇంటర్వ్యూ చిట్కాలు.
- మాట్లాడటం సాధన చేయడానికి సులభమైన ఇంగ్లీష్ వాక్యాలు.
- వైద్యుడిని కలవడానికి ముందు అడగడానికి ప్రశ్నల జాబితా.

అవకాశాలు అంతం లేనివి. ChatGPT ను ఆ తెలివైన స్నేహితుడిలా భావించండి — స్వేచ్ఛగా అడగండి!

విభాగం 10 – వృద్ధుల కోసం ChatGPT

ఈ విభాగం ప్రత్యేకంగా మన పెద్దవారి కోసం – తాతలు, అమ్మమ్మలు, పదవీ విరమణ చేసిన మామయ్యలు మరియు అత్తయ్యలు, మరియు జీవితపు బంగారు సంవత్సరాల్లో ఉన్న ఎవరికైనా. మరియు దీన్ని సెటప్ చేయడంలో సహాయం చేయడానికి వారి పిల్లలు మరియు మనవల కోసం కూడా.

ప్రియమైన పెద్దవారలారా: "ఇది యువకుల కోసం" లేదా "నేను దీనికి చాలా వయసు మళ్ళినవాడిని" అని భావించకండి. అది అస్సలు నిజం కాదు. ChatGPT మీకు అద్భుతం – మరియు మీరు దీన్ని ఎవరికంటే ఎక్కువగా ఇష్టపడవచ్చు, ఎందుకంటే దీనికి **అంతులేని ఓపిక** ఉంది, మరియు మీకు నచ్చిన ఏ భాషలోనైనా, మీకు నచ్చిన వేగంలోనైనా జవాబు ఇస్తుంది.

ఒక మృదువైన చిట్కా: వాయిస్ ఫీచర్ (విభాగం 5) వాడండి. మీరు ChatGPT తో సింపుల్ గా మాట్లాడి దాని జవాబును వినవచ్చు – మీ కళ్ళను బలవంతం చేయాల్సిన లేదా చిన్న కీబోర్డ్ తో పోరాడాల్సిన అవసరం లేదు. మీ సొంత భాషలో సింపుల్ గా మాట్లాడండి.

పెద్దవారు చేయగల అద్భుతమైన విషయాలు

1. భజనలు, ప్రార్థనలు, మరియు భక్తి పాటలు 🙏

"'అచ్యుతం కేశవం' భజన సాహిత్యం ఇచ్చి దాని అర్థాన్ని వివరించు."

"తెలుగులో ఉదయపు ప్రార్థన కోసం కొన్ని పంక్తులు చెప్పు."

2. మతపరమైన కథలు మరియు బోధనలు 📖

"రామాయణం నుండి హనుమంతుని గురించి ఒక చిన్న కథ చెప్పు."

"రోజువారీ జీవితం కోసం భగవద్గీత నుండి ఒక సులభమైన బోధనను వివరించు."

3. ఆరోగ్య సమాచారం (మరియు వైద్యుడి కోసం ప్రశ్నలు) 🏥

"70 ఏళ్ల వ్యక్తికి మోకాళ్ల నొప్పి కోసం సులభమైన, మృదువైన వ్యాయామాలు ఏమిటి?"

"తదుపరి సందర్శనలో నా రక్తపోటు గురించి నా వైద్యుడిని ఏ ప్రశ్నలు అడగాలి?"

గుర్తుంచుకోండి: ChatGPT సాధారణ సమాచారం ఇస్తుంది, ప్రిస్క్రిప్షన్ కాదు. ఎల్లప్పుడూ మీ సొంత వైద్యుడిని అనుసరించండి.

4. మందు సూచనలను అర్థం చేసుకోవడం 💊

"నా వైద్యుడు ఈ మందును 'రోజుకు రెండుసార్లు భోజనం తర్వాత' తీసుకోమని చెప్పారు. నేను ఏం చేయాలో సులభంగా వివరించు."

(ఖచ్చితమైన మోతాదు మరియు సమయం కోసం, ఎల్లప్పుడూ మీ వైద్యుడిని లేదా కెమిస్ట్‌ను నిర్ధారించుకోండి.)

5. ప్రభుత్వ పెన్షన్ మరియు వృద్ధుల పథకాలు 🏛️

"భారతదేశంలో వృద్ధులకు అందుబాటులో ఉన్న పెన్షన్ పథకాలను సులభమైన మాటల్లో వివరించు."

"వృద్ధుల పొదుపు పథకం యొక్క ప్రయోజనాలు ఏమిటి?"

(ఎల్లప్పుడూ వివరాలను మీ బ్యాంక్‌లో లేదా అధికారిక ప్రభుత్వ వెబ్‌సైట్‌లో నిర్ధారించుకోండి.)

6. వీడియో కాల్‌లు మరియు ఫోన్‌లతో సహాయం 📞

"WhatsApp లో నా మనవడికి వీడియో కాల్ ఎలా చేయాలో అడుగడుగునా వివరించు."

"నేను బాగా చదవగలిగేలా నా Android ఫోన్‌లో అక్షరాల సైజ్‌ను ఎలా పెంచాలి?"

7. కబుర్లు మరియు తోడు

మాట్లాడాలని అనిపిస్తోందా? మీరు సింపుల్ గా ఒక స్నేహపూర్వక సంభాషణ చేయవచ్చు:
"మాట్లాడుదాం. నా రోజు గురించి అడుగు మరియు ఏదైనా ఆసక్తికరమైనది చెప్పు."

8. మీ సొంత భాషలో సంభాషణ

"దయచేసి ఇప్పటి నుండి నాతో సులభమైన మరాఠీలో మాత్రమే మాట్లాడు."

పిల్లలు మరియు మనవల కోసం ఒక గమనిక

మీరు మీ కుటుంబంలో ఒక పెద్దవారి కోసం దీన్ని సెటప్ చేస్తుంటే:

- వారి కోసం యాప్ ఇన్స్టాల్ చేసి **ఒకసారి లాగిన్ చేయండి**, తద్వారా వారు చేయాల్సిన అవసరం లేదు.
- **వాయిస్ సంభాషణ మోడ్ ను** ఆన్ చేసి, దాన్ని ఎలా తట్టాలో వారికి చూపించండి.
- ఫోన్ ఫాంట్ సైజ్ మరియు స్క్రీన్ ప్రకాశాన్ని పెంచండి.
- వారు చెప్పగల **3 లేదా 4 సులభమైన విషయాలను** ఫోన్ దగ్గర ఒక కాగితంపై రాయండి.
- వారికి చూపించడానికి 10 నిమిషాలు గడవండి — తర్వాత వారు దాన్ని ప్రతిరోజూ ఆనందించడం చూడండి.

మీ పెద్దవారు మీకు ఎంతో ఇచ్చారు. వారికి ఈ ఓపికగల, సర్వజ్ఞానమున్న తోడును ఇవ్వడం ఒక అందమైన బహుమతి. 🧡

విభాగం 11 – మహిళలు & గృహ నిర్వాహకుల కోసం

ChatGPT

లెక్కలేనన్ని భారతీయ ఇళ్లలో, ప్రతిదాన్నీ నిశ్శబ్దంగా నడిపించేది **ఇంటి మహిళ** – వంటగది, బడ్జెట్, పిల్లల చదువులు, పండుగలు, కుటుంబ ఆరోగ్యం, మరియు తరచుగా పక్కనే ఒక చిన్న వ్యాపారం. ఈ విభాగం దాన్ని కొనియాడుతుంది, మరియు ChatGPT ఇవన్నింటికీ ఒక తెలివైన సహాయకుడిగా ఎలా ఉండగలదో చూపిస్తుంది.

ఇది "మహిళలు వంట మాత్రమే చేస్తారు" అనే దాని గురించి కాదు. ఇది చాలా ఇళ్లలో, మహిళలు **రోజువారీ నిర్వహణ నిర్ణయాలు** తీసుకుంటారు అనే వాస్తవం గురించి – మరియు ఒక తెలివైన సహాయకుడు సమయం, డబ్బు, మరియు ఒత్తిడిని ఆదా చేస్తాడు.

రోజువారీ సహాయకులు

1. ఇంటి నిర్వహణ 🏠

"పరిమిత సమయంతో నేను నిర్వహించగల ఒక 2-బెడ్రూమ్ ఇంటికి వారపు శుభ్రపరిచే షెడ్యూల్ తయారు చేయి."

"నేను ఏదో మరచిపోకుండా ఉండటానికి నెలవారీ ఇంటి పనుల చెక్‌లిస్ట్ ఇవ్వు."

2. భోజన ప్రణాళిక 🍲

"4గురు ఉన్న కుటుంబానికి ఒక వారం పాటు ఒక సులభమైన, ఆరోగ్యకరమైన శాకాహార రాత్రి భోజన మెనూ ప్లాన్ చేయి. దాన్ని సులభంగా మరియు పునరావృతం కాకుండా ఉంచు."

"పాఠశాలకు ముందు 15 నిమిషాల్లో నేను చేయగల 5 త్వరిత అల్పాహార ఆలోచనలు సూచించు."

3. కిరాణా బడ్జెట్ 🛒

"₹6,000 బడ్జెట్ లోపల 4గురు ఉన్న కుటుంబానికి సుమారు ఖర్చులతో ఒక నెలవారీ కిరాణా జాబితా తయారు చేయి."

"పోషకాహారంతో రాజీపడకుండా నా నెలవారీ కిరాణా బిల్లును ఎలా తగ్గించగలను?"

4. పిల్లల విద్య 📖

"నా కొడుకు 6వ తరగతిలో ఉన్నాడు మరియు గణితంతో ఇబ్బంది పడుతున్నాడు. అతను మెరుగుపడటానికి సహాయపడే ఒక సులభమైన రోజువారీ 30-నిమిషాల ప్లాన్ ఇవ్వు."

"నేను నా కూతురికి నేర్పించగలిగేలా [భిన్నాలు (fractions)] ను నాకు సులభంగా వివరించు."

5. పండుగ సన్నాహాలు 🪔

"దేపావళి సన్నాహాల కోసం ఒక పూర్తి చెక్‌లిస్ట్ తయారు చేయి — శుభ్రపరచడం, షాపింగ్, స్వేట్లు, మరియు అలంకరణలు."

"రక్షా బంధన్ కోసం సులభమైన వంటకాలతో 5 సులభమైన ఇంటి స్వేట్లు సూచించు."

6. కుటుంబం కోసం ఆరోగ్య ప్రశ్నలు 🧘

"భారతదేశంలో సులభంగా లభించే, గర్భిణీ స్త్రీకి ఆరోగ్యకరమైన, ఇనుము అధికంగా ఉన్న ఆహారాలు ఏమిటి?"

"నా పిల్లాడు తినడంలో మొండిగా ఉంటాడు. అతని భోజనంలో ఎక్కువ కూరగాయలను ఎలా చేర్చగలను?"

(ఏదైనా వైద్య సమస్య కోసం, ఎల్లప్పుడూ వైద్యుడిని సంప్రదించండి.)

7. చిన్న ఇంటి వ్యాపారం 📦

చాలా మంది మహిళలు ఇంటి నుండి వ్యాపారాలు నడుపుతారు — టిఫిన్ సర్వీసులు, కుట్టు పని, పచ్చళ్లు, బ్యూటీ పని, ట్యూషన్. ChatGPT ఒక ఉచిత వ్యాపార సహాయకుడు:

"నా ఇంటి టిఫిన్ సర్వీస్‌ను ప్రచారం చేయడానికి ఒక WhatsApp మెసేజ్ రాయు. ఆరోగ్యకరమైన, ఇంట్లో తయారైన ఆహారం మరియు హోమ్ డెలివరీ గురించి చెప్పు."

"నా ఇంటి-ఆధారిత పచ్చళ్ల వ్యాపారానికి 10 ఆకర్షణీయమైన పేర్లు సూచించు."

"నా ఒక్కో భోజనానికి రోజువారీ ఖర్చు సుమారు ₹40 అయితే, నా టిఫిన్ సర్వీస్‌కు ఎంత ధర పెట్టాలి?"

ఒక పూర్తి ఉదాహరణ – ఒక వారాన్ని ప్లాన్ చేయడం

మరు టైమ్ చేసేది:

"నేను 2 పిల్లలు (8 మరియు 12 ఏళ్లు) ఉన్న ఒక ఉద్యోగం చేసే మహిళను. ఒక సులభమైన వారపు రాత్రి భోజన మెనూ (సోమ-ఆది) ప్లాన్ చేయి, ఎక్కువగా శాకాహారం, ఆరోగ్యకరమైనది, త్వరగా వండగలిగేది, మరియు సాధారణ భారతీయ పదార్థాలను వాడేది."

ChatGPT జవాబు:

ఒక సులభమైన, సమతుల్యమైన వారపు రాత్రి భోజన ప్లాన్ ఇక్కడ ఉంది:

- **సోమవారం:** రోటీ + బెండకాయ కూర + పప్పు + సలాడ్
- **మంగళవారం:** వెజిటబుల్ పులావ్ + రైతా + అప్పడం
- **బుధవారం:** రోటీ + పనీర్ భుర్జీ + దోసకాయ సలాడ్
- **గురువారం:** ఖిచిడీ + కఢీ + పచ్చడి
- **శుక్రవారం:** రోటీ + మిక్స్డ్ వెజ్ కర్రీ + పెరుగు
- **శనివారం:** మసాలా దోస + సాంబార్ + చట్నీ
- **ఆదివారం:** చోలే + అన్నం/భటూరే + ఉల్లిపాయ సలాడ్

చిట్కాలు: సమయం ఆదా చేయడానికి పప్పులు/శనగలను ముందు రోజు రాత్రి నానబెట్టండి. ఉదయం కూరగాయలు తరగండి. బిజీగా ఉన్న సాయంత్రాల కోసం ఒక "సులభమైన రోజు" (ఖిచిడీ వంటిది) ఉంచుకోండి.

ఈ మెనూకు సరిపోయే కిరాణా జాబితా తయారు చేయమంటారా?

ఈ ఒక్క సహాయకుడు ఇల్లు నడిపే మానసిక భారాన్ని తగ్గించగలడు – ఒక వారం పాటు దాన్ని ప్రయత్నించి తేడాను అనుభవించండి. 🌸

విభాగం 12 – కొత్త నైపుణ్యాలు నేర్చుకోవడం

ఇక్కడే ChatGPT ఒక "ప్రశ్న-జవాబు సాధనం" నుండి ఒక "జీవితాన్ని మెరుగుపరిచే సాధనం" గా మారుతుంది. ChatGPT అంతులేని ఓపికగలది మరియు ఉచితం కాబట్టి, ఇది దాదాపు ఏ నైపుణ్యానికైనా మీ **వ్యక్తిగత గురువు** గా ఉండగలదు – మీ సొంత వేగంలో, మీ సొంత భాషలో, ఎలాంటి ఫీజులు లేకుండా మరియు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా.

మీరు ఎక్కువ సంపాదించాలనుకున్నా, మంచి ఉద్యోగం పొందాలనుకున్నా, లేదా మీరు ఎప్పుడూ కలగన్న దాన్ని సింపుల్ గా నేర్చుకోవాలనుకున్నా – మీరు ఈరోజే, మీ ఫోన్ లోనే మొదలుపెట్టవచ్చు.

ChatGPT తో ఏదైనా ఎలా నేర్చుకోవాలి: దాన్ని "నాకు [నైపుణ్యం] ను అడుగడుగునా, ఒక బిగినర్ లా, చిన్న రోజువారీ పాఠాలతో నేర్పించు" అని అడగండి. తర్వాత ఒక్కో పాఠం చొప్పున వెళ్లండి, మరియు మీకు అర్థం కానప్పుడల్లా మళ్లీ వివరించమని అడగండి.

మీరు ఈరోజే నేర్చుకోవడం మొదలుపెట్టగల నైపుణ్యాలు

1. ఇంగ్లీష్ నేర్చుకోండి 🇺🇸

"నా ఇంగ్లీష్ గురువుగా ఉండు. ప్రాథమికాంశాల నుండి మొదలుపెట్టి ఒక చిన్న రోజువారీ పాఠం ఇవ్వు. అవసరమైన చోట తెలుగులో వివరించు."

"మార్కెట్ కు వెళ్లడం గురించి నాతో ఒక సులభమైన ఇంగ్లీష్ సంభాషణ చేయి, మరియు నా తప్పులను మృదువుగా సరిదిద్దు."

2. Excel / కంప్యూటర్ ప్రాథమికాంశాలు నేర్చుకోండి 🖥️

"Microsoft Excel ను మొదటి నుండి నాకు నేర్పించు. సెల్స్, రోలు, మరియు కాలమ్స్ అంటే ఏమిటో దాంతో మొదలుపెట్టు."

"Excel లో ఒక సులభమైన నెలవారీ ఖర్చుల షీట్ ఎలా తయారు చేయాలి? అడుగడుగునా వివరించు."

3. మొబైల్ ఫోటోగ్రఫీ నేర్చుకోండి 📷

"నా ఫోన్ తో మంచి ఫోటోలు ఎలా తీయాలో నాకు నేర్పించు. నాకు 5 సులభమైన బిగినర్ చిట్కాలు ఇవ్వు."

"ఆన్లైన్లో అమ్మడానికి ఉత్పత్తుల మంచి ఫోటోలు ఎలా తీయాలి?"

4. కుట్టు / టైలరింగ్ నేర్చుకోండి ✂️

"ఒక బిగినర్ కోసం, ఒక సులభమైన కుర్త కుట్టడానికి ప్రాథమిక అడుగులను వివరించు."

"నేను మొదట నేర్చుకోవలసిన ప్రాథమిక కుట్టు ఏమిటి, మరియు ప్రతిదాన్నీ దేనికి వాడతాను?"

5. ప్రాథమిక అకౌంటింగ్ / బుక్ కీపింగ్ నేర్చుకోండి 📊

"నా చిన్న దుకాణానికి సులభమైన బుక్ కీపింగ్ నేర్పించు. రోజువారీ అమ్మకాలు మరియు ఖర్చులను ఎలా నమోదు చేయాలి?"

"లాభం మరియు టర్నోవర్ మధ్య తేడాను సులభమైన మాటల్లో వివరించు."

6. డిజిటల్ మార్కెటింగ్ నేర్చుకోండి 📢

"ఒక చిన్న వ్యాపార యజమాని కోసం డిజిటల్ మార్కెటింగ్ ను చాలా సులభమైన మాటల్లో వివరించు."

"WhatsApp మరియు Instagram లో నా దుకాణాన్ని ఉచితంగా ఎలా ప్రచారం చేయగలను? నాకు ఒక సులభమైన ప్లాన్ ఇవ్వు."

7. YouTube వీడియోలు తయారు చేయడం నేర్చుకోండి 🎬

"నేను ఒక వంట YouTube ఛానెల్ మొదలుపెట్టాలనుకుంటున్నాను. పూర్తి బిగినర్ కోసం, మొదలుపెట్టడానికి ప్రాథమిక అడుగులను వివరించు."

"ఇంటి తోటపని గురించిన ఒక ఛానెల్ కు 10 వీడియో ఆలోచనలు సూచించు."

ఒక పూర్తి ఉదాహరణ — ఇంగ్లీష్ అడుగడుగునా నేర్చుకోవడం

మీరు టైప్ చేసేది:

"నా ఇంగ్లీష్ గురువుగా ఉండు. నాకు ఇంగ్లీష్ చాలా తక్కువగా వచ్చు. రోజువారీ జీవితానికి ఉపయోగపడే 5 వాక్యాలతో, తెలుగు అర్థాలతో రోజు 1 పాఠం ఇవ్వు, మరియు తర్వాత నన్ను పరీక్షించు."

ChatGPT జవాబు:

అద్భుతం! మొదలుపెడదాం. **రోజు 1 — శుభాకాంక్షలు & రోజువారీ వాక్యాలు:**

1. **Good morning!** — శుభోదయం!
2. **How are you?** — మీరు ఎలా ఉన్నారు?
3. **I am fine, thank you.** — నేను బాగున్నాను, ధన్యవాదాలు.
4. **What is your name?** — మీ పేరు ఏమిటి?
5. **See you tomorrow.** — రేపు కలుద్దాం.

సాధన: ప్రతిదాన్ని బిగ్గరగా 3 సార్లు చెప్పండి.

ఇప్పుడు మీ పరీక్ష! వాటిని ఇంగ్లీష్లోకి అనువదించండి: a) మీరు ఎలా ఉన్నారు? b) శుభోదయం!

మీ జవాబులు టైప్ చేయండి, నేను వాటిని సరిచూస్తాను. తప్పుల గురించి చింతించకండి — అలాగే మనం నేర్చుకుంటాం! 😊

మీకు మంచి ఉద్యోగం లేదా కొత్త ఆదాయం తెచ్చిపెట్టే ఒక నైపుణ్యాన్ని — ఉచితంగా, మీ సొంత ఫోన్ నుండి నేర్చుకోవడాన్ని ఊహించుకోండి. అదే ChatGPT యొక్క నిజమైన శక్తి. 🚀

విభాగం 13 – ChatGPT మీ డబ్బు ఆదా చేయగలదు

ప్రతి ఒక్కరికీ డబ్బు ఆదా చేయడం ఇష్టం. మంచి వార్త: ChatGPT ఒక తెలివైన, ఉచిత సలహాదారుగా ఉండగలదు, ఇది మీకు **తెలివిగా ఖర్చు చేయడంలో, తప్పులను నివారించడంలో, మరియు మీ ఆదాయాన్ని పూర్తిగా వాడుకోవడంలో** సహాయపడుతుంది – ఎలాంటి ఫీజులు లేకుండా.

ఇది ప్రత్యక్ష ధరలను చూడలేదు (విభాగం 14 చూడండి), కాబట్టి తుది ధరను ఎల్లప్పుడూ మీరే తనిఖీ చేసుకోండి. కానీ **ప్రణాళిక, పోలిక, మరియు అర్థం చేసుకోవడం** కోసం, ఇది ఒక గొప్ప డబ్బు సహాయకుడు.

ఇది మీ డబ్బు ఆదా చేసే ఆరు మార్గాలు

1. కొనే ముందు పోల్చండి 📱

"ఒక సాధారణ వాడుకరికి ₹15,000 చుట్టూ ఒక [Redmi] మరియు ఒక [Samsung] ఫోన్ ను పోల్చు. కొనే ముందు నేను దేన్ని చూడాలి?"

"ఒక వేడి నగరంలో ఒక చిన్న గదికి కూలర్ కొనడం మంచిదా లేదా AC కొనడం మంచిదా? నడిచే ఖర్చులను వివరించు."

2. ఒక బడ్జెట్ తయారు చేసి దానికి కట్టుబడి ఉండండి 💰

"₹25,000 ఆదాయంతో 4గురు ఉన్న కుటుంబానికి ఒక నెలవారీ బడ్జెట్ తయారు చేయడంలో సహాయం చేయి, మరియు నేను ఎక్కడ ఆదా చేయగలనో చూపించు."

"నేను ప్రతి నెలా ఎక్కువ ఖర్చు చేస్తాను. నా ఖర్చులను నియంత్రించడానికి 5 సులభమైన అలవాట్లు ఇవ్వు."

3. చౌకైన ప్రయాణాన్ని ప్లాన్ చేయండి 🚌

"4గురు ఉన్న కుటుంబానికి [పూణె] నుండి [గోవా] కు ప్రయాణించడానికి అత్యంత చౌకైన మార్గాన్ని ప్లాన్ చేయి. రైలు, బస్సు, మరియు షేర్డ్ ఆప్షన్లను పోల్చు."

"2గురికి ₹8,000 లోపు [జైపూర్] కు ఒక బడ్జెట్-స్నేహపూర్వక 3 రోజుల ప్రయాణ ప్లాన్ ఇవ్వు."

4. తెలివైన పండుగ షాపింగ్ 🛍️

"₹5,000 లోపు 4గురు ఉన్న కుటుంబానికి ఒక దేపావళి షాపింగ్ జాబితా తయారు చేయి, మరియు నేను ఎక్కడ ఖర్చులు తగ్గించగలనో చెప్పు."

"చిన్న బడ్జెట్‌లో 20 మందికి [ఒక పుట్టినరోజు పార్టీ] ఎలా జరపగలను?"

5. రుణాలు తీసుకునే ముందు వాటిని అర్థం చేసుకోండి 🏠

"పర్సనల్ లోన్ EMI ఎలా పనిచేస్తుందో సులభమైన మాటల్లో వివరించు. నేను 2 సంవత్సరాలకు 12% వడ్డీ ₹1,00,000 అప్పు తీసుకుంటే, సుమారు ఎంత చెల్లించాలి?"

"గోల్డ్ లోన్ తీసుకునే ముందు బ్యాంక్‌ను ఏ ప్రశ్నలు అడగాలి?"

(ఖచ్చితమైన గణాంకాలు మరియు నిబంధనలను ఎల్లప్పుడూ బ్యాంక్‌తో నిర్ధారించుకోండి.)

6. మీరు కోల్పోతున్న ప్రభుత్వ పథకాలను అర్థం చేసుకోండి 🏛️

"[ఒక ఆడపిల్ల చదువు / ఒక మరుగుదొడ్డి నిర్మాణం / ఒక చిన్న వ్యాపార రుణం] కు ఏ ప్రభుత్వ పథకాలు సహాయపడతాయి? సులభంగా వివరించు."

"సుకన్య సమ్మృద్ధి యోజనను వివరించు మరియు అది ఒక కూతురి భవిష్యత్తు కోసం పొదుపు చేయడంలో ఎలా సహాయపడుతుందో చెప్పు."

(అర్హత మరియు వివరాలను అధికారిక ప్రభుత్వ వెబ్‌సైట్‌లో నిర్ధారించుకోండి.)

ఒక పూర్తి ఉదాహరణ – పొదుపులను కనుగొనడం

మీరు టైప్ చేసేది:

"నా 4గురు ఉన్న కుటుంబం నెలకు ₹25,000 సంపాదిస్తుంది కానీ మేము ఏమీ పొదుపు చేయము. సాధారణ ఖర్చులను చూసి, నెలకు ₹3,000 పొదుపు చేయడానికి ఒక మధ్యతరగతి భారతీయ కుటుంబం వాస్తవికంగా ఎక్కడ ఖర్చులు తగ్గించగలదో సూచించు."

ChatGPT జవాబు:

₹25,000 నుండి ₹3,000 పొదుపు చేయడం చిన్న మార్పులతో చాలా సాధ్యమే. ఇక్కడ వాస్తవిక ఆలోచనలు ఉన్నాయి:

- **మొబైల్/DTH:** ఒక చౌకైన రీఛార్జ్ ప్లాన్ లేదా ఒకే OTT సబ్స్క్రిప్షన్ కు మారండి. (సుమారు ₹300 ఆదా)
- **విద్యుత్:** LED బల్బులు వాడండి, వాడని ఉపకరణాలను ఆపేయండి, గేజర్ ను తక్కువగా నడపండి. (సుమారు ₹400 ఆదా)
- **కిరాణా:** ప్రధాన సరుకులను నెలవారీగా పెద్ద మొత్తంలో కొనండి; చిన్న రోజువారీ ప్యాకెట్లను నివారించండి. (సుమారు ₹600 ఆదా)
- **బయట తినడం / తినుబండారాలు:** (ఉదాహరణకు) నెలకు 4 సార్ల నుండి 2 సార్లకు తగ్గించండి. (సుమారు ₹700 ఆదా)
- **ఆకస్మిక కొనుగోళ్లు:** ఏదైనా అనవసరమైన కొనుగోలుకు ముందు 24 గంటలు వేచి ఉండండి. (సుమారు ₹500 ఆదా)
- **ఆటో-సేవ్:** జీతం రోజున ₹3,000 ను ఒక ప్రత్యేక పొదుపు ఖాతాకు మార్చండి, తద్వారా మీరు ఖర్చు చేయకముందే అది వెళ్లిపోతుంది.

చిన్న చిన్న లీకులు పెద్ద ఓడలను ముంచుతాయి — వీటిని పూడిస్తే ప్రతి నెలా ₹3,000+ కలుస్తుంది, అంటే సంవత్సరానికి ₹36,000!

ChatGPT తమకు నిజమైన రూపాయలు ఆదా చేస్తుందని ప్రజలు చూసినప్పుడు, వారు దాన్ని వాడటం ఎప్పటికీ ఆపరు. 🌸

విభాగం 14 — ChatGPT చేయలేని విషయాలు

ChatGPT అద్భుతమైనది, కానీ ఇది **మంత్రం కాదు** మరియు **పరిపూర్ణం కాదు**. దాని పరిమితులు తెలుసుకోవడం మిమ్మల్ని సురక్షితంగా ఉంచుతుంది మరియు నిరాశ నుండి కాపాడుతుంది. దయచేసి ఈ విభాగాన్ని జాగ్రత్తగా చదవండి — ఇది చిన్నది కానీ చాలా ముఖ్యమైనది.

1. ఇది తప్పులు చేయగలదు

ChatGPT కొన్నిసార్లు **తప్పు లేదా పాత సమాచారం** ఇస్తుంది, చాలా నమ్మకంగా అనిపించినప్పటికీ. ఇది సాధారణంగా సరిగ్గానే ఉండే కానీ అప్పుడప్పుడు ఏదో తప్పుగా గుర్తుంచుకునే ఒక స్నేహితుడిలాంటిది.

బంగారు నియమం: ఏదైనా ముఖ్యమైనదానికి — **వైద్య, చట్టపరమైన, ఆర్థిక, లేదా ప్రభుత్వ** విషయాలకు — ఎల్లప్పుడూ అర్హత కలిగిన వైద్యుడు, లాయర్, బ్యాంక్ అధికారి, లేదా అధికారిక ప్రభుత్వ వెబ్‌సైట్‌తో **రెండుసార్లు సరిచూసుకోండి**. ఒక అంశాన్ని **అర్థం చేసుకోవడానికి** ChatGPT ను వాడండి, తుది మాటగా కాదు.

2. ఇది ఎల్లప్పుడూ ఈరోజు వార్తలు తెలియదు

ఉచిత ChatGPT కు తాజా సంఘటనలు, ఈరోజు ధరలు, ఈరోజు వాతావరణం, లేదా ప్రత్యక్ష క్రికెట్ స్కోర్లు **తెలియకపోవచ్చు**, ఎందుకంటే దాని జ్ఞానానికి ఒక కట్-ఆఫ్ పాయింట్ ఉంది.

- షేర్ మార్కెట్ అంటే ఏమిటో ఇది వివరించగలదు, కానీ ఈరోజు షేర్ ధర కోసం దాన్ని నమ్మకూడదు.
- ఒక రైలు మార్గం గురించి ఇది చెప్పగలదు, కానీ ప్రత్యక్ష రన్నింగ్ స్థితి కాదు.

(కొన్ని కొత్త వెర్షన్లు ఆ సాధనం ఇచ్చినప్పుడు ఇంటర్వెట్‌లో వెతకగలవు, కానీ అది ఎల్లప్పుడూ చేయగలదని అనుకోకండి. ప్రత్యక్ష సమాచారం కోసం — ధరలు, వాతావరణం, స్కోర్లు, వార్తలు — ఒక సరైన వెబ్‌సైట్ లేదా యాప్ వాడండి.)

3. ఇది వాస్తవ ప్రపంచంలో పనులు చేయలేదు

ChatGPT కేవలం **మాట్లాడగలదు మరియు రాయగలదు**. ఇది వీటిని **చేయలేదు**:

- మీ కోసం ఫోన్ కాల్లు చేయడం.
- WhatsApp మెసేజ్‌లు లేదా ఇమెయిల్‌లను తనంతటదే పంపడం. (ఇది మెసేజ్‌ను **రాయగలదు**, కానీ **మీరు** దాన్ని కావే చేసి పంపాలి.)
- టికెట్లు బుక్ చేయడం, బిల్లులు చెల్లించడం, లేదా డబ్బు బదిలీ చేయడం.
- ఇతర యాప్‌లను తెరవడం లేదా మీ ఫోన్‌ను నియంత్రించడం.

దీన్ని మీ పక్కన కూర్చున్న ఒక సలహాదారుగా భావించండి — ఏం చేయాలో మీకు చెబుతుంది మరియు మీ కోసం విషయాలు రాస్తూంది, కానీ అసలు పంపడం మరియు చెల్లించడం **మీ చేతులే** చేస్తాయి.

4. ఇది నిజమైన వ్యక్తి కాదు మరియు వైద్యుడు/లాయర్ కాదు

ChatGPT కు భావోద్వేగాలు లేవు, మరియు ఇది ఒక లైసెన్స్ ఉన్న నిపుణుడు **కాదు**. ఇది ఒక కంప్యూటర్ ప్రోగ్రామ్. దీన్ని వాడటంలో దయగా ఉండండి, కానీ దాని సలహా **సాధారణ సమాచారం** అని గుర్తుంచుకోండి, మీ ఖచ్చితమైన పరిస్థితి గురించి ఒక నిపుణుడి వ్యక్తిగత అభిప్రాయం కాదు.

5. మీ గోప్యతను కాపాడుకోండి — చాలా ముఖ్యం

ChatGPT ను ఒక బహిరంగ ప్రదేశంలా భావించండి. **రహస్య లేదా సున్నితమైన సమాచారాన్ని ఎప్పుడూ టైప్ చేయకండి**, ఉదాహరణకు:

- ❌ మీ పూర్తి **ఆధార్ నంబర్**
- ❌ **బ్యాంక్ అకౌంట్ నంబర్, ATM పిన్, లేదా కార్డ్ నంబర్**
- ❌ ఏదైనా **OTP** (వన్-టైమ్ పాస్వర్డ్)
- ❌ మీ ఖాతాలకు **పాస్వర్డ్లు**
- ❌ ఇతరుల వ్యక్తిగత వివరాలు

మీరు "ఆధార్ కు ఏ పత్రాలు కావాలి?" అని అడగవచ్చు — అది పర్వాలేదు. కానీ మీ అసలు ఆధార్ నంబర్ లేదా బ్యాంక్ వివరాలను ఎప్పుడూ టైప్ చేయకండి. **ఏ నిజమైన సేవ కూడా మీ OTP లేదా పిన్ ను ఎప్పుడూ అడగదు.**

ఆన్లైన్లో సురక్షితంగా ఉండండి: ఎవరైనా — ఏ యాప్లోనైనా — మీ OTP, పిన్, లేదా పాస్వర్డ్ అడిగితే, అది **మోసం**. వాటిని ఎప్పుడూ పంచుకోకండి. ChatGPT కు కూడా అవి ఎప్పుడూ అవసరం ఉండవు.

విభాగం 15 – చిట్కాలు మరియు మెళకువలు

ChatGPT ను మరింత సహాయకరంగా చేసే కొన్ని తెలివైన చిన్న మెళకువలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. వాటిని ఒక్కోటిగా ప్రయత్నించండి.

మెళకువ 1 – "నేను 5 ఏళ్ల వాడిని అన్నట్లు వివరించు"

ఒక జవాబు చాలా కష్టంగా అనిపిస్తే, ఈ మాయా లైన్ ను చేర్చండి:

"దీన్ని నేను 5 ఏళ్ల వాడిని అన్నట్లు వివరించు."

ChatGPT దాన్ని అత్యంత సులభమైన మాటల్లోకి విడగొడుతుంది. భీమా, పన్నులు, లేదా సైన్స్ వంటి కష్టమైన అంశాలకు అద్భుతం.

మెళకువ 2 – ఏదైనా అనువదించండి

ChatGPT భాషల మధ్య ఒక అద్భుతమైన అనువాదకుడు.

"దీన్ని ఇంగ్లీష్ లోకి అనువదించు: 'నాకు రేపు సెలవు కావాలి!'"

"తమిళంలో 'మీ సహాయానికి ధన్యవాదాలు' అని మర్యాదగా ఎలా చెప్పాలి?"

మెసేజ్ లకు, ఉద్యోగ దరఖాస్తులకు, లేదా వేరే భాష మాట్లాడే వ్యక్తితో మాట్లాడటానికి సరిగ్గా సరిపోతుంది.

మెళకువ 3 – మీ రాతను సరిదిద్ది మెరుగుపరచండి

ఒక ఉత్తరం లేదా దరఖాస్తు రాశారు మరియు అది సరిగ్గా ఉందో లేదో నిశ్చయం లేదా? అడగండి:

"దయచేసి ఈ సెలవు దరఖాస్తును తప్పుల కోసం సరిచూసి, దాన్ని మర్యాదపూర్వకంగా మరియు వృత్తిపరంగా అనిపించేలా చెయ్యి: [మీ టెక్స్ట్ పేస్ట్ చేయండి]"

ChatGPT స్పెల్లింగ్, వ్యాకరణం, మరియు శైలిని సరిదిద్దుతుంది. పాఠశాల, కళాశాల, మరియు ఆఫీసు పనికి అద్భుతం.

మెళకువ 4 – పొడవైనవాటిని సంక్షిప్తీకరించండి

పూర్తిగా చదవడానికి సమయం లేని పొడవైన మెసేజ్, ఆర్టికల్, లేదా నోటీసు ఉందా? దాన్ని పేస్ట్ చేసి అడగండి:

"దీన్ని 5 సులభమైన పాయింట్లలో సంక్షిప్తీకరించు."

మీకు కీలక అంశాలు సెకన్లలో లభిస్తాయి. (గమనిక: టెక్స్ట్ ను స్వయంగా పేస్ట్ చేయండి; ఇంటర్నెట్ సాధనాలు లేకపోతే ChatGPT మీ కోసం లింకులు తెరవలేదు.)

మెళకువ 5 – పేరు మరియు ఆలోచన సూచనలు పొందండి

ఆలోచనల కోసం ఇరుక్కుపోయారా? ఆలోచనలు పుట్టించడంలో ChatGPT గొప్పది.

"భారతీయ మూలానికి చెందిన, అర్థాలతో 10 ఆధునిక బిడ్డ అమ్మాయి పేర్లు సూచించు."

"ఒక కొత్త టీ స్టాల్ కు 10 ఆకర్షణీయమైన పేర్లు ఇవ్వు."

"చిన్న బడ్జెట్ లో నా కూతురి మొదటి పుట్టినరోజు పార్టీకి 5 థీమ్ లు సూచించు."

మెళకువ 6 – జాబితాలు మరియు ప్రణాళికలు తయారు చేయండి

"8 మందికి చీలే భటూరే చేయడానికి ఒక షాపింగ్ జాబితా తయారు చేయి."

"బోర్డు పరీక్షలకు సిద్ధమవుతున్న 10వ తరగతి విద్యార్థికి ఒక రోజువారీ చదువు టైం టేబుల్ తయారు చేయి."

మెళకువ 7 – సాధన చేయండి మరియు నేర్చుకోండి

"ఒక ప్రభుత్వ ఉద్యోగ పరీక్ష కోసం 5 సాధారణ జ్ఞాన ప్రశ్నలు, ఒక్కోటిగా అడుగు, మరియు నేను సరిగ్గా చెప్పానో లేదో చెప్పు."

"మాట్లాడటం సాధన చేయడంలో నాకు సహాయపడటానికి నాతో ఒక సులభమైన ఇంగ్లీష్ సంభాషణ చేయి."

మెళకువ 8 – అడుగడుగు సహాయం కోసం అడగండి

గందరగోళంగా ఉన్న దేనికైనా, "అడుగడుగునా" అని చేర్చండి:

"ఒక బిగినర్ కోసం, UPI చెల్లింపు ఎలా చేయాలో అడుగడుగునా వివరించు."

మెళకువ 9 – మీకు సరిపోయేలా జవాబును మార్చండి

గుర్తుంచుకోండి, సంభాషణకు మీరే యజమాని:

- "దాన్ని చిన్నగా చెయ్యి."
- "మరిన్ని వివరాలు ఇవ్వు."
- "బెంగాల్‌లో జవాబు ఇవ్వు."
- "నాకు 3 ఎంపికలు ఇవ్వు."
- "దాన్ని మరింత సరదాగా / మరింత ఫార్మల్‌గా / మరింత ఆప్యాయంగా చెయ్యి."

మెళకువ 10 – అంశం మారినప్పుడు కొత్తగా మొదలుపెట్టండి

మీరు పూర్తిగా కొత్త అంశం గురించి అడగాలనుకున్నప్పుడు, ఒక "New chat" మొదలుపెట్టండి ("+" లేదా "New chat" బటన్ కోసం చూడండి, సాధారణంగా పైన). ఇది ఒక నోట్‌బుక్‌లో కొత్త పేజీ వాడినట్లు, ప్రతి అంశాన్ని శుభ్రంగా మరియు వేరుగా ఉంచుతుంది.

విభాగం 16 – త్వరిత సూచన కార్డు

✂ ఈ పేజీని చేతిలో ఉంచుకోండి. ఇవి వాడటానికి సిద్ధంగా ఉన్న ప్రాంప్ట్‌లు. ChatGPT తెరిచి, వేటిలో ఒకటి టైప్ చేసి (మీకు సరిపోయేలా వివరాలను మార్చి), పంపండి!

● వాడటానికి సిద్ధంగా ఉన్న 10 ప్రాంప్ట్‌లు

1. ఉన్నవాటితో వంటకం:

"ఈ పదార్థాలతో మాత్రమే ఒక సులభమైన వంటకం ఇవ్వు: [మీవి జాబితా చేయండి]. [సంఖ్య] మందికి. సులభమైన అడుగులు."

2. సులభంగా వివరించు:

"[అంశం] ను చాలా సులభమైన మాటల్లో, నేను ఒక బిగినర్‌ను అన్నట్లు వివరించు."

3. పిల్లల హోంవర్క్ సహాయం:

"[పాఠశాల అంశం] ను ఒక [వయసు] ఏళ్ల పిల్లాడికి ఒక ఉదాహరణతో సులభమైన భాషలో వివరించు."

4. ఆరోగ్య ఇంటి-సంరక్షణ సమాచారం:

"నా [కుటుంబ సభ్యుడికి] [తేలికపాటి లక్షణం] ఉంది. నేను ఏ సులభమైన ఇంటి సంరక్షణ ప్రయత్నించగలను, మరియు వైద్యుడిని ఎప్పుడు కలవాలి?" (ఎల్లప్పుడూ నిజమైన వైద్యుడితో నిర్ధారించుకోండి.)

5. కుటుంబ బడ్జెట్:

"₹[మొత్తం] ఆదాయంతో [సంఖ్య] మంది ఉన్న కుటుంబానికి ఒక సులభమైన నెలవారీ బడ్జెట్ తయారు చేయి. దాన్ని ఒక జాబితాగా చూపించు."

6. ఒక మెసేజ్ రాయండి:

"[ఉద్దేశం, ఉదా. నా దుకాణం పండుగ సేల్‌ను ప్రచారం చేయడం] కోసం ఒక చిన్న, స్నేహపూర్వక WhatsApp మెసేజ్ రాయు. ఎమోజీలు చేర్చు."

7. దరఖాస్తు / ఉత్తరం:

"[కారణం] కోసం ఒక మర్యాదపూర్వక [సెలవు / ఉద్యోగ / ఫిర్యాదు] దరఖాస్తు రాయు. దాన్ని చిన్నగా మరియు గౌరవప్రదంగా ఉంచు."

8. ప్రభుత్వ పత్రాలు:

"[ఆధార్ / PAN / రేషన్ కార్డ్] కు దరఖాస్తు చేయడానికి నాకు ఏ పత్రాలు కావాలి?" (అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లో నిర్ధారించుకోండి.)

9. ప్రయాణ ప్రణాళిక:

"[సంఖ్య] మందికి ₹[బడ్జెట్] లోపు [ప్రదేశం] కు ఒక [సంఖ్య] రోజుల ప్రయాణం ప్లాన్ చేయి. చౌకైన ఆహారం మరియు చూడదగ్గ ప్రదేశాలు చేర్చు."

10. అనువదించండి:

"దీన్ని [భాష] లోకి అనువదించు: [మీ వాక్యం]."

💡 3 భద్రతా నియమాలు గుర్తుంచుకోండి

- ఆధార్ నంబర్, బ్యాంక్ వివరాలు, పిన్, OTP, లేదా పాస్‌వర్డ్‌లను ఎప్పుడూ పంచుకోకండి.
- ముఖ్యమైన వైద్య, చట్టపరమైన, ఆర్థిక, మరియు ప్రభుత్వ సలహాను ఎల్లప్పుడూ ఒక నిజమైన నిపుణుడితో నిర్ధారించుకోండి.
- ఇది ఉచితం — ChatGPT ను "యాక్టివేట్ చేయడానికి" ఎవరికీ ఎప్పుడూ డబ్బు చెల్లించకండి.

✨ మీరు చేసేశారు!

ఇప్పుడు మీకు ChatGPT ను ఒక నిపుణుడిలా ఎలా వాడాలో తెలుసు. ఆ తెలివైన స్నేహితుడిని మీ జేబులో ఉంచుకోండి, స్వచ్ఛగా అడగండి, మరియు ప్రతిరోజూ ఏదైనా కొత్తది నేర్చుకోండి.

ఆనందంగా చాట్ చేయండి! 😊

గైడ్ ముగింపు — తెలుగు ఎడిషన్

ఈ గైడ్ విద్యా ప్రయోజనాల కోసం ఉద్దేశించబడింది. ChatGPT అనేది OpenAI యొక్క ఉత్పత్తి. యాప్ ఇంటర్ఫేస్‌లు కాలక్రమేణా మారవచ్చు; అడుగులు రాసిన సమయంలో ఖచ్చితమైనవి. ఎల్లప్పుడూ స్క్రీన్‌పై ఉన్న సూచనలను మరియు అధికారిక మూలాలను అనుసరించండి.

Built by **Garv**